

Felicidad y percepción de seguridad: desafíos actuales

Señor Director:

El bienestar subjetivo es un indicador clave para comprender la calidad de vida de las personas. El Informe Mundial de Felicidad 2025, elaborado por la Red de Soluciones para el Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas y centros de investigación de diversas universidades, indica que Chile descendió algunos lugares en el ranking. Esto muestra que, más allá de los avances cuantitativos que un país puede tener, existen factores subjetivos muy relevantes, como la percepción de seguridad, que influyen directamente en el bienestar. En los últimos días se han visibilizado diversos hechos de violencia en distintos contextos, llamando especialmente la atención lo ocurrido a nivel escolar. Sin duda, esta información genera malestar subjetivo y es válido que así sea; pero, esto debe llevarnos a cuestionar qué estamos haciendo mal como sociedad. Algunos estudios afirman que existe un aumento de la soledad percibida y una disminución de la confianza interpersonal, ambos estrechamente vinculados con la salud mental y la felicidad.

Es posible que la sensación de soledad, aislamiento y dificultades en los vínculos, esté acercando cada vez más a la violencia y la agresividad como formas de relación desadaptativas. Estas acciones se contagian, al igual que las emociones y la solución no siempre está asociada al castigo o a la instalación de protocolos. Entender que un niño, niña o joven que "se porta mal" lo está pasando mal, puede permitirnos desarrollar estrategias de abordaje respetuosas, comprendiendo que esto es, en parte, un síntoma de una sociedad adulta que no está siendo feliz.

IVONNE MALDONADO

Directora Carrera de Psicología Universidad de Las Américas, Sede Concepción

Riesgo a la salud y redes sociales

Señor Director:

En las últimas semanas se ha alertado sobre un reto viral que incentiva a adolescentes a consumir grandes cantidades de paracetamol con el objetivo de llegar a la hospitalización. No es la primera vez, antes hemos visto desafíos similares con antihistamínicos y ansiolíticos, como el clonazepam, todos con el mismo propósito: provocar una reacción en el organismo y compartirla en redes sociales.

Muchos de estos productos son medicamentos "de venta libre" en farmacias, lo que contribuye a una falsa percepción de seguridad. En otros casos requieren receta médica, lo que evidencia un problema adicional: el acceso a medicamentos que deberían ser prescritos y dispensados responsablemente, y mantenerse bajo resguardo y super-

visión adulta en los hogares.

Este fenómeno nos interpela como sociedad. Requiere fortalecer la educación sanitaria y el acompañamiento de los adultos en el uso de redes sociales por parte de niños y adolescentes.

Cuando poner en riesgo la salud se vuelve contenido, el desafío ya no es viral: es sanitario, educativo y familiar. Muchos recordamos que nuestros padres nos decían: "Si tu amigo se tira de un puente, ¿tú también te vas a tirar?". Hoy, algunos saltan sabiendo que ese salto puede significar la muerte, utilizando algo que fue creado para curar.

MAGDALENA PÉREZ

Directora de la Carrera de Química y Farmacia
Universidad Autónoma de Chile

Crisis habitacional

Señor Director:

La crisis habitacional en Chile ha alcanzado niveles alarmantes. Con más de 1.400 campamentos que albergan a cerca de 120.000 familias -según datos de TECHO Chile- y un déficit estimado entre 500 mil y 1 millón de viviendas, enfrentamos una emergencia estructural que exige atención inmediata.

El aumento sostenido de las tomas refleja las dificultades de acceso a la vivienda formal de miles de familias. A ello se suma la mayor frecuencia de incendios forestales, que deja cada año a miles de personas sin hogar.

En este contexto, el enfoque gubernamental de desalojos, aunque necesario, debe ir acompañado de medidas que eviten que la crisis se desplace sin resolverse. La meta de construir 400.000 viviendas sociales en cuatro años es loable, pero se ve amenazada por restricciones presupuestarias que limitan su alcance.

El gobierno debe adoptar una estrategia integral que reconozca la vivienda como derecho humano. Esto implica acelerar la construcción de viviendas sociales y regular para que los beneficios lleguen a quienes más los necesitan. De lo contrario, las soluciones informales -como las megatomas- seguirán consolidándose como respuesta a una política habitacional insuficiente.

DR. VÍCTOR R. YÁÑEZ PEREIRA

Director Académico de Postgrado
Universidad Autónoma de Chile

Estimados lectores, pueden enviarnos sus cartas al director a los siguientes correos:
director@diariolaprensa.cl
editorialaprensa@gmail.com

Las cartas enviadas a esta sección deben ser cortas, no exceder de un máximo de 350 palabras y consignar la individualización completa del remitente, incluyendo su número telefónico. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extractar, resumir y titular las cartas, sustrayéndose a cualquier debate con sus corresponsales. No se devuelven las cartas que no son publicadas.