

## Empresas más productivas: la fórmula de Harvard basada en el bienestar laboral

**DESARROLLO.** *Mutual de Seguridad selló una alianza con el “Centro para el Trabajo, Salud y Bienestar” de la universidad norteamericana.*

El bienestar laboral se ha convertido en un desafío global. Con el objetivo de enfrentarlo, Mutual de Seguridad selló una alianza con el “Centro para el Trabajo, Salud y Bienestar” de la Universidad de Harvard, el que busca impulsar prácticas organizacionales que prioricen el bienestar integral de los trabajadores, demostrando que esta visión no solo mejora la seguridad

la salud en el trabajo, sino que también eleva la motivación, la satisfacción laboral y, de forma medible, la productividad y la rentabilidad de las empresas.

Uno de los expertos en la materia que ha trabajado con Mutual de Seguridad es Jack Dennerlein, profesor y asesor senior de este centro de estudios de la casa norteamericana. El académico estuvo esta

semana en Chile para participar del encuentro “Salud y Bienestar: ¿Funcionan realmente como motor de competitividad y productividad laboral?”, instancia en la que se abordaron tendencias globales en materia de bienestar laboral.

“Mejorar las condiciones laborales impulsa directamente la productividad y rentabilidad de las organizaciones. El análisis del desempeño bursátil, un indicador clave, refuerza esta relación y confirma que las empresas que implementan políticas y prácticas sólidas en seguridad, salud y bienestar laboral registran un mayor valor de mercado, aso-



EL PROFESOR JACK DENNERLEIN DIALOGÓ CON EMPRESAS CHILENAS.

ciado tanto a una mejor reputación como a mayores ingresos. En promedio, estas compañías superan el rendimiento del mercado general”, afirmó Dennerlein, destacando la virtuosa relación entre resultados organizacionales y bienestar en el trabajo.

### MEJOR GESTIÓN

“El propósito (de este encuentro) es integrar de manera efectiva la salud, la seguridad y la calidad de vida de las personas como pilares fundamentales de una gestión organizacional moderna, humana y sostenible. Por ello nuestra oferta de

valor en este ámbito, que puede encontrarse en nuestro sitio web [www.mutual.cl](http://www.mutual.cl), contiene una serie de programas para potenciar el bienestar y la salud en los espacios de trabajo”, señaló Felipe Bunster, gerente general de Mutual.

El profesor Dennerlein, agregó que hay investigaciones que han demostrado -por ejemplo- que los costos en salud aumentan cuando los trabajadores son víctimas de acoso laboral.

A juicio de Dennerlein, preguntar a los trabajadores qué creen que podría funcionar para aumentar la productividad o cómo la organización puede mejorar su eficiencia “no solo es importante, es necesario para luego actuar en base a esa información”, planteando que “esto les dará poder y les permitirá sentir que, aunque el trabajo sea exigente, está generando un impacto real”. ☞