

Celebran con múltiples encuentros a la actividad física en el Archipiélago

La gran mayoría de iniciativas corresponde a colegios y entidades municipales.

Carolina Ruiz Díaz
 cronica@laestrellachiloe.cl

Entre encuentros recreativos y deportivos, distintas comunas del Archipiélago se han sumado en jornadas de esta semana a la conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física, fecha instaurada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y que corresponde a cada 6 de abril con el objetivo de promover el ejercicio y combatir el sedentarismo en la población.

Una de las principales convocatorias se vivió en el norte de la Isla, donde la Municipalidad de Ancud, a través de las oficinas de Deportes y de la Juventud, organizó un encuentro que reunió a más de 200 estudiantes de distintos establecimientos educacionales.

La cita contempló una corrida de aproximadamente dos kilómetros, desde el cerro Huaihuén hasta el Estadio Joel Fritz. Tras la prueba atlética, los estudiantes recibieron medallas "finisher", además de reconocimientos para los establecimientos participantes, entre ellos el Liceo El Pilar y los colegios Alborada, Goleta Ancud y Charles Darwin.

Posteriormente, el coliseo albergó estaciones deportivas con disciplinas como básquetbol, tenis de mesa, ajedrez, vóleybol, fútbol, circuitos funcionales y zumba.

Alex Villanueva, encargado de la Oficina de Deportes, destacó que "participaron cuatro colegios y llegaron alrededor de 250 alumnos. Habíamos invitado a más establecimientos, pero muchos tenían actividades



NIÑOS GOZARON CON DEPORTE EN EL JOEL FRITZ DE ANCUZ (ARRIBA) Y EN QUILQUICO, CASTRO (ABAJO).

propias. Sin embargo, más de 200 estudiantes no es un número menor".

Añadió que también se realizaron otras iniciativas, como una corrida organizada por el Liceo Bicentenario de Ancud y otra desarrollada por el Colegio Seminario Conciliar en la costanera de la ciudad.

"Uno de los mandatos del alcalde Andrés Ojeda es promover la actividad física, el deporte y generar instancias de integración con los colegios de la comuna. Queremos fomentar el deporte y también apoyar a los jóvenes que destacan en distintas disciplinas", sostuvo Villanueva.

En Castro, la conmemoración también reunió a instituciones municipales y establecimientos educacionales. Los programas Más Salud en Comunidad y Promoción de la red de atención primaria de la Corporación Municipal, en coordinación con la Oficina de Deportes, desarrollaron una jornada orientada a incentivar la práctica del ejercicio en la ciudadanía como parte de hábitos de vida saludable.

Ángela Mancilla, trabajadora social de la Unidad de Gestión Clínica del Departamento de Salud Municipal (Desam), explicó que la iniciativa buscó destacar el rol de la actividad física en la prevención de enfermeda-



des cardiovasculares, relevando además su aporte a la salud mental.

"Como equipo de salud estamos trabajando para mejorar la calidad de vida de nuestros vecinos", comentó la funcionaria, extendiendo una invitación a la comunidad a participar en las distintas acciones que buscan fortalecer estos espacios, destacando además la importancia del trabajo intersectorial.

En paralelo, el Liceo Politécnico de Castro realizó actividades deportivas internas con estudiantes de enseñanza media, mientras que la Escuela Rural de Quilquico desarrolló caminatas y dinámicas motrices con sus distintos niveles educativos.

MÁS PANORAMAS

En Quemchi, la Escuela Mil Paisajes organizó una caminata hasta la playa Pinquén, enfocada en promover hábitos saludables y fortalecer compañerismo a través de actividades al aire libre.

Por su parte, Curaco de

Vélez celebró la cuarta versión de su Corrida Escolar y Familiar, organizada por el municipio junto al Club Galvarino Riveros, reuniendo a más de 250 personas.

A su vez, en Puqueldón, la Escuela Santa Rosa de Liucura fue sede de actividades deportivas impulsadas por la Oficina de Deportes de la Corporación Municipal, mientras que en Chonchi el Instituto del Mar Capitán Williams conmemoró la fecha con un partido amistoso entre estudiantes y profesores, además de inaugurar la remodelación de su cancha de baby fútbol.

Entre otras actividades en la provincia, en Detico se vivió la octava versión del "Desafío Terra Nova 2026", actividad organizada por el Colegio Terra Nova y que reunió a 140 atletas, sumando al Liceo Bicentenario Polivalente de Queilen y del Idemar.

En redes sociales se anuncian más citas chilotas por el resto de mes. ☺