

Fecha: 22-01-2026
Medio: La Tribuna
Supl.: La Tribuna
Tipo: Noticia general
Título: Investigadores desde La Serena hasta Osorno se unen en primera red científica de lácteos del país

Pág.: 10
Cm2: 606,8
VPE: \$ 1.024.269

Tiraje: 3.600
Lectoría: 14.800
Favorabilidad: ☐ No Definida

Investigadores desde La Serena hasta Osorno se unen en primera red científica de lácteos del país

Jorge Guzmán B.
prensa@latribuna.cl

El Comité Científico de Lácteos representa una iniciativa pionera en el sector alimentario de Chile, conformada por especialistas de la investigación y la academia que producen ciencia con un enfoque directo en la salud pública. Esta instancia nació en 2021 al alero del programa Gracias a la Leche del Consorcio Lechero y cuenta con la dirección científica del Dr. Samuel Durán Agüero, quien sucederá al Dr. Rodrigo Valenzuela en el periodo 2026-2027.

El grupo destaca por ser interdisciplinario y descentralizado, integrando a investigadores desde La Serena hasta Osorno para estudiar el rol de los lácteos en la alimentación nacional.

UN EQUIPO DE EXCELENCIA Y ALCANCE NACIONAL

El comité está compuesto por destacados académicos de diversas instituciones, incluyendo a Rodrigo Valenzuela, Rodrigo Chamorro y Martín Gotteland de la Universidad de Chile; Carla Leiva de la Pontificia Universidad Católica; Claudia Bugueño de la Universidad Católica del Norte; Gladys Morales de la Universidad de La Frontera; Óscar Castillo de la Universidad Finis Terrae; Silvana Trunche de la Universidad de Los Lagos; y Nicolás

El Comité Científico de Lácteos, que renovará su directiva para el periodo 2026-2027, destaca por su carácter descentralizado. La instancia ha logrado publicar en prestigiosas revistas de EE.UU. y España, buscando aportar una mirada clínica sobre cómo se alimenta realmente la población chilena.



LA INSTANCIA ESTÁ CONFORMADA por nueve investigadores que trabajan en la generación de evidencia científica sobre el impacto de los lácteos en la salud de la población chilena.

Pizarro del Instituto de Investigaciones Agropecuarias (INIA) Remehue.

Según el Dr. Rodrigo Valenzuela, el mayor logro de este equipo es establecer una investigación permanente en Chile sobre el impacto de los lácteos en la salud de la población. Este

esfuerzo conjunto de expertos en nutrición, salud y alimentos de todo el país ha permitido potenciar un grupo de investigación sólido, algo que no tiene precedentes en el resto de América Latina.

Gracias a este trabajo, se han generado antecedentes sobre patrones de consumo y efectos nutricionales que antes no existían, proporcionando información valiosa para el diseño de políticas públicas de salud.

INVESTIGACIÓN DE IMPACTO INTERNACIONAL

La trayectoria del comité ha sido descrita como brillante, dado que ha logrado publicar artículos en prestigiosas revistas científicas internacionales de acceso abierto. Entre estas destacan la revista PLOS One de Estados Unidos y Nutrición Hospitalaria de España, lo que demuestra la relevancia de los datos generados para la salud global y local. Actualmente, el

equipo continúa trabajando en nuevas publicaciones para expandir este conocimiento.

Estos avances permiten monitorear el cumplimiento de las Guías Alimentarias para Chile publicadas en 2022 por el Ministerio de Salud. El Comité se ha centrado específicamente en el mensaje número cinco de dichas guías, utilizando metodologías recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.

Esta labor es fundamental, ya que abre la puerta a que surjan otros comités científicos enfocados en distintos grupos de alimentos, fortaleciendo la salud pública integral en el país.

HALLAZGOS CLAVE

En el ámbito específico de la investigación, el comité realizó un estudio que consultó a más de 2.000 personas en diferentes zonas del país y permitió caracterizar el consumo por segmen-

tos socioeconómicos y grupos etarios. Uno de los hallazgos más difundidos fue la correlación entre el consumo de queso y un menor riesgo de obesidad en adultos, un tema de alta preocupación social que el comité planea seguir investigando desde una perspectiva clínica.

Asimismo, se identificaron brechas críticas como la intolerancia a la lactosa autodiagnosticada. El Consorcio Lechero está abordando el tema informando a los consumidores que no se recomienda el autodiagnóstico y que los productos sin lactosa mantienen el mismo valor nutritivo que los tradicionales.

Estos temas se discuten regularmente en las reuniones del comité para avanzar en la relación entre lácteos y salud.

LA IMPORTANCIA DE LA CIENCIA

Para los integrantes del comité, generar ciencia láctea desde Chile es vital debido al perfil nutricional único del país, que presenta cifras de obesidad importantes y un patrón de consumo distinto al de otros países latinoamericanos. El Dr. Rodrigo Chamorro enfatiza que, sin información local, es imposible redireccionar estrategias o intervenciones de salud efectivas. Por su parte, la Dra. Carla Leiva recuerda que la disponibilidad de lácteos fue clave históricamente para superar la desnutrición a través del Programa Nacional de Alimentación Complementaria.

Finalmente, académicos como Claudia Bugueño y Nicolás Pizarro subrayan que esta evidencia permite rebatir mitos sociales y entender exactamente qué sucede con los consumidores chilenos. Al contar con datos nacionales producidos por investigadores locales, Chile puede desarrollar políticas públicas que apunten con precisión a sus propios problemas nutricionales.



EL GRUPO HA PUBLICADO ARTÍCULOS en prestigiosas revistas científicas internacionales como PLOS One de Estados Unidos y Nutrición Hospitalaria de España.