

Fecha: 12-03-2026
 Medio: Diario Concepción
 Supl.: Diario Concepción
 Tipo: Noticia general
 Título: De Tomé al campeonato mundial: la histórica hazaña de Carmen Ortega

Pág.: 16
 Cm2: 842,9
 VPE: \$ 1.013.153

Tiraje: 8.100
 Lectoría: 24.300
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Deportes

“ Pensé de inmediato en mis hijos, quienes me insistieron en que vuelva a la natación y la verdad es que tenían razón. ”

Carmen Ortega, nadadora oriunda de Tomé.

Diario Concepción
 contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: CEDIDA INSTAGRAM

El deporte nacional estableció un nuevo hito mundial gracias a Carmen Ortega, nadadora oriunda de Tomé que representó al país en el campeonato mundial de Aguas Gélidas, llevado a cabo en Oulu, Finlandia.

La competencia se desarrolló en condiciones realmente extremas, con aguas que bordeaban el punto de congelación y una temperatura ambiental cercana a los 15°C. Esto no fue impedimento, ya que Ortega ganó el oro en los 450 metros, la plata en los 200 metros y el bronce en los 50 metros.

En conversación con Diario Concepción, la atleta relató que “sentir que lo logré es un premio a todo mi entrenamiento. Pensé de inmediato en mis hijos, quienes me insistieron en que vuelva a la natación y la verdad es que tenían razón”.

La deportista lleva cuatro años y medio dedicándose al nado en aguas gélidas, modalidad para la que confesó “estamos en desventaja totalmente en comparación a países como Finlandia, ya que nuestras temperaturas no se asemejan a las que hay acá”.

Cabe destacar que las aguas del campeonato mundial se encontraban entre los 0,2 °C y -0,5 °C, situación que se traduce en molestias en las manos, síntoma que continúa en la campeona a días de la competencia.

Un camino que nace en las costas de Tomé

Ante el impacto mediático que ha causado el triunfo de Carmen, ha sido enfática en recalcar su denominación de origen. “Mi esperanza siempre va a ser que en Tomé se fortalezca la posibilidad de contar con escuelas deportivas y que los chicos que lleguen a torneos escolares tengan la oportunidad de estudiar en la universidad”, enfatizó Ortega.

Si bien la deportista reconoce que la centralización influye de gran manera en los resultados deportivos, cree firmemente en el potencial de la zona. “En Tomé tenemos todo, y el alto rendimiento no nos queda chico. Tenemos cerro, mar y todo lo fundamental para ser grandes atletas a nivel nacional e internacional”, señaló la nadadora.

Además, agregó que “cuesta más desde acá, ya que Santiago tiene el monopolio. Vengo de un lugar donde no hay muchas posi-



HITO DEL DEPORTE REGIONAL Y NACIONAL

De Tomé al campeonato mundial: la histórica hazaña de Carmen Ortega

La nadadora logró coronarse con el primer lugar en la categoría 450 metros del Mundial de Natación de Aguas Gélidas, celebrado en Finlandia.

bilidades, pero yo las creo. Estamos a años luz de las potencias regionales pero las cosas se pueden cambiar cuando uno quiere trabajar para ello y se da un buen ejemplo para la juventud”.

Tras concluir el campeonato y pasar por la embajada chilena en Finlandia, donde fue reconocida, Ortega ya se encuentra de regreso en Chile para seguir entrenando y apuntando a nuevos desafíos que

sigan visibilizando una disciplina de alta complejidad como la natación en aguas gélidas.

OPINIONES

X @MediosUdeC
 contacto@diarioconcepcion.cl

