

# Entre el 29 y el 31 de agosto realizarán la 15ª versión del Encuentro Sur Mujer

**EN EL PARQUE SAVAL.** “Energía Consciente” es la temática central. Solange Lackington, Lita Donoso, Juanita Ringeling y Paula Larenas son algunas de las invitadas.

**María Alejandra Pino C.**

[mariaalejandra.pino@australvaldivia.cl](mailto:mariaalejandra.pino@australvaldivia.cl)

**T**odo está listo para la 15ª versión del Encuentro Sur Mujer, organizado por Comunidad Sur Mujer y producida por Crea Comunicaciones y Sur Ideas. El miércoles fue confirmada la realización del evento, el cual se desarrollará entre el 29 y el 31 de agosto, en el Parque Saval de Valdivia.

Los detalles fueron dados a conocer por sus organizadoras en una actividad que se llevó a cabo en Espacio Fluvial. Allí se informó que en esta edición el tema central será “Energía Consciente”.

Ello -indicaron- es una invitación a reflexionar sobre cómo gestionar y cuidar la energía vital, cómo ésta impacta en los vínculos, en el equilibrio y en el entorno, desde una mirada femenina y colectiva.

“Vamos a tener, igual que todos los años, muchas actividades, conversatorios, talleres, charlas, todo en la zona temática del año”, así lo indicó Pamela Vera, presidenta de Comunidad Sur Mujer.

Además, detalló que más de cien expositores serán parte de la feria. Y destacó que una de las iniciativas más significativas será la campaña solidaria en alianza con Fundación Las Rosas: la entrada será gratuita para quienes colaboren con la donación de útiles de aseo. “Todo lo recolectado será entregado a esta



EQUIPO SUR MUJER

EN ESPACIO FLUVIAL SE DIERON A CONOCER LOS DETALLES DE LA 15ª VERSIÓN DEL ENCUENTRO SUR MUJER.

institución, que cumple un rol fundamental en el cuidado de personas mayores”, subrayó.

## PROGRAMA

Luisa Rivera, María Francisca Ovalle, Solange Lackington, Lita Donoso, Juanita Ringeling y Paula Larenas integran la lista de invitadas. Durante el evento participarán con charlas, intervenciones artísticas y conversatorios.

Según informaron sus organizadoras, el viernes 29 a las 12:00 horas se abrirá la feria de expositoras y a las 19:00 horas se realizará la inauguración oficial. Luego, será exhibida la obra “Mistral”, protagonizada

por la actriz Solange Lackington.

El sábado 30 a las 11:00 horas partirá la jornada con la charla de Lita Donoso “Sanación a través de la reconexión con nosotras mismas”. También se realizará un conversatorio medioambiental liderado por Juanita Ringeling junto a científicas y especialistas como Olga Barbosa, Marcela Ruiz y Rodrigo Delmastro. A las 17:30 horas se llevará a cabo un cooking show de alimentación antiinflamatoria y consciente a cargo de Paula Larenas. Con una experiencia de Ecstatic Dance abierta al público finalizará el día.

El domingo 31, en tanto, habrá una jornada familiar con funciones de marionetas, cuentacuentos musicales. Además, un conversatorio centrado en los ciclos de la vida femenina, desde la maternidad hasta la menopausia. Luego, se presentará una charla de la Clínica Alemana y otra de Juanita Ringeling enfocada en la alimentación consciente. A las 17:00 horas se realizará el conversatorio “Energía emprendedora”, con María Francisca Ovalle y Francisca Montecinos, presentado por Mujeres Visibles by Magenta Lab. Finalmente, el Coro de la Universidad Austral de Chile presentará “Cierre de película”. ☺