

Infecciones de transmisión sexual van al alza en la Región: jóvenes concentran la mayoría de los casos

El 64% de los diagnósticos de gonorrea en 2025 corresponde a personas entre 15 y 29 años, mientras la sífilis mantiene una curva ascendente en distintos grupos etarios. Frente al actual escenario, la autoridad sanitaria reforzó el testeo y la prevención en terreno, advirtiendo que el aumento no responde solo a mayor pesquisa, sino a un cambio en conductas y a una menor percepción de riesgo.

Carolina Torres Moraga
 carolina.torres@australtemuco.cl

El verano suele asociarse a libertad. Playas repletas, festivales, noches largas, aplicaciones de citas activas y una sensación colectiva de pausa frente a la rutina.

Sin embargo, en paralelo a esa energía estival, hay otro fenómeno que avanza sin descanso y lejos de las luces de la temporada alta: el aumento sostenido de las infecciones de transmisión sexual (ITS), especialmente entre jóvenes.

En la Región de La Araucanía –al igual que en el resto del país– las cifras no solo confirman la tendencia, sino que dibujan un escenario complejo que mantiene en alerta a autoridades sanitarias y a equipos clínicos. No se trata de episodios aislados ni de brotes circunstanciales, sino de una curva que se ha ido consolidando con el paso de los años.

De acuerdo a la información proporcionada desde la Seremi de Salud de La Araucanía, durante 2025, la vigilancia epidemiológica regional muestra que la sífilis se presenta con mayor frecuencia en personas entre 30 y 44 años, concentrando un 38% de las notificaciones, mientras que el grupo de 15 a 29 años representa un 31%. En el caso de la gonorrea, el 64% de los casos notificados corresponde a jóvenes entre 15 y 29 años, confirmando que el impacto se concentra con fuerza en adolescentes y adultos jóvenes.

Detrás de estos porcentajes no solo hay estadísticas: hay decisiones tomadas en segundos, diagnósticos que llegan tarde y una percepción de riesgo que parece haberse debilitado justo en una época del año donde el autocuidado suele



FOTOS: EL AUSTRAL / AGENCIAS

Gonorrea y Sífilis: señales de alerta

Gonorrea (Neisseria gonorrhoeae) infección que afecta uretra, cuello uterino, recto o garganta. Síntomas frecuentes:

- Secreción genital anormal
- Ardor al orinar
- Dolor pélvico o testicular
- Sangrado vaginal inusual
- También puede causar dolor de garganta o molestias rectales.

Sífilis (Treponema pallidum)

Infección que avanza por etapas.

- **Inicial:** úlcera indolora (chancro) en genitales, boca o recto.
- **Secundaria:** sarpullido (incluye palmas de manos y plantas de pies), fiebre y ganglios inflamados.
- **Sin tratamiento:** puede dañar corazón, cerebro y otros órganos.

Importante:

- Ambas pueden ser asintomáticas.
- El preservativo reduce el riesgo de contagio.
- Son curables con antibióticos indicados por un profesional.
- Consultar a tiempo evita complicaciones y corta la transmisión.

quedar en segundo plano.

En el Hospital Hernán Henríquez Aravena de Temuco, esa tendencia tiene rostro cotidiano. En los boxes de atención, el doctor Edinson López, espe-

cialista en dermatología y venereología, asegura que el fenómeno no es solo local. "Esto no es solo regional, es nacional e internacional. Pero en nuestra red hospitalaria hemos vi-

do un aumento evidente", advierte.

Los registros de la red asistencial de Araucanía Sur muestran que desde 2007 la sífilis ha aumentado un 1.670%. Si se compara el período prepandemia (2019) con la actualidad, el incremento alcanza un 150%. En gonorrea, el alza desde 2007 es de 180%, y entre 2020 y 2024, a nivel nacional, el aumento fue de 128%.

ALZA NO ES ANECDÓTICA

El fenómeno no se explica por una mayor pesquisa. "Los exámenes son los mismos que antes. No es que estemos buscando más. Si incluso en embarazadas –donde el control es muy estricto– han aumentado los casos, significa que el fenómeno es real", enfatiza el especialista.

El dato más delicado es precisamente ese: el incremento de sífilis en mujeres embarazadas. Cuando no se diagnostica y trata a tiempo, la infección

puede transmitirse al recién nacido y provocar sífilis congénita, con consecuencias severas e incluso aborto. En la Región ya se han registrado casos recientes, una señal de alerta que trasciende cualquier estadística.

Cada verano deja además su propia huella epidemiológica. El año pasado se observó un brote importante de gonorrea en la zona lacustre y sur de la Región –Villarrica, Pucón y Loncoche– coincidiendo con eventos masivos y alta movilidad. La explicación es multifactorial: mayor consumo de alcohol, uso de drogas en contextos sexuales, encuentros ocasionales facilitados por aplicaciones y una percepción de riesgo que ha cambiado.

En ese cambio cultural, el avance en los tratamientos contra el VIH ha tenido un efecto inesperado. "Las terapias han sido tan eficaces y existen estrategias como la profilaxis preexposición o posexposición, que muchas personas han perdido el miedo al VIH. Pero se olvidan que el VIH no es lo único que se transmite sin preservativo", advierte el doctor López.

La sífilis puede avanzar silenciosa y, en etapas tardías, comprometer el sistema nervioso –neurosífilis– y dejar secuelas permanentes. La gonorrea y la clamidia, en tanto, pueden provocar infertilidad en hombres y mujeres si no se tratan oportunamente.

PREVENCIÓN

Frente a este escenario, la Seremi de Salud de La Araucanía impulsó la Mesa de Respuesta Regional Integrada para la Prevención del VIH/SIDA e ITS, articulando instituciones públicas y sociedad civil en un esfuerzo por reforzar la educación y el diagnóstico precoz

con pertinencia territorial.

"Una de las cosas que destacan de esta Mesa es su carácter integrador y diverso, donde la convergencia entre las instituciones regionales y la sociedad civil organizada resulta clave. Esta alianza estratégica permite que las acciones de promoción y prevención trasciendan el ámbito técnico y se transformen en iniciativas conectadas con las vivencias reales de las personas", señala el seremi de Salud, Andrés Cuyul Soto.

La estrategia incluye capacitaciones a estudiantes de educación superior para aplicar test rápidos entre sus propios pares, operativos en espacios públicos, distribución de preservativos, lubricantes y kits de autotest, además de la implementación de un test visual accesible para personas sordas, ampliando el acceso al diagnóstico.

"Este despliegue responde a un escenario que nos exige mantener el foco en la pesquisa oportuna", subraya la autoridad sanitaria.

Sin embargo, el mayor obstáculo sigue siendo el silencio. "Muchas personas no consultan por vergüenza o miedo al juicio social. Pero a cualquiera le puede pasar", enfatiza el especialista Edinson López. "Es más importante la salud que el miedo", subraya.

El verano en La Araucanía seguirá siendo sinónimo de turismo, encuentros y celebración. Las luces frente al lago continuarán reflejándose en el agua y las calles seguirán llenándose de visitantes. Pero, lo que sí está en juego es la conciencia.

Las infecciones de transmisión sexual no hacen una pausa estival, por lo que es fundamental asumir el cuidado propio y el de los demás. **CS**