

Fecha: 17-04-2026
 Medio: La Estrella de Antofagasta
 Supl.: La Estrella de Antofagasta
 Tipo: Noticia general
 Título: Advierten de juego viral que está dejando daños hepáticos en niños

Pág.: 4
 Cm2: 269,7
 VPE: \$ 223.326

Tiraje: 6.200
 Lectoría: 28.739
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Advierten de juego viral que está dejando daños hepáticos en niños

Ante un gran consumo de tabletas, hay que ir de inmediato a urgencias.

Fabiola Vega Molina
 La Estrella

Ingerir múltiples comprimidos de paracetamol para competir por “quién aguanta más” los síntomas de intoxicación es el nuevo y peligroso juego viral que están realizando los niños del país.

Ante esto, los expertos están entregando una serie de recomendaciones a los padres y apoderados para evitar cualquier tipo de emergencia relacionada con este medicamento.

“Lo primero es transmitir calma, pero también actuar con urgencia y seriedad. Este no es un juego ni un desafío inofensivo: el consumo excesivo de Paracetamol puede provocar daños graves e incluso poner en riesgo la vida”, explicó el académico y jefe de la carrera de Química y Farmacia de la Universidad de Antofagasta, Manuel Figueroa Sánchez.

Y es que el paracetamol es un medicamento que puede ser fácilmente com-



AGENCIA UNO

LLAMAN A TENER CUIDADO CON LA INGESTA MÚLTIPLE DEL PARACETAMOL

prado, ya que no necesita receta, y está presente en cualquier hogar.

Es así que el académico explicó que cuando se toma en la dosis correcta, el hígado lo procesa sin problemas. En sobredosis, el cuerpo genera un metabolito tóxico que el hígado no alcanza a neutralizar. Esa sustancia se acumula y daña el órgano desde adentro.

Lo más peligroso es que el daño puede avanzar sin síntomas claros en las primeras horas y si no se trata, evolucionar hasta la fa-

lla hepática.

“En niños y adolescentes el riesgo es mayor. Tienen menor peso corporal y muchas veces desconocen las dosis seguras, por lo que pueden consumir cantidades peligrosas en poco tiempo. A eso se suman factores como no haber comido o combinar con otros medicamentos, lo que aumenta aún más el riesgo”, indicó Figueroa.

Además, sobre 4,5 gramos equivalentes a unas nueve tabletas de 500 mg ya existe riesgo de toxicidad hepática en un adoles-

cente de contextura promedio, dependiendo del peso y condiciones previas.

Es por esto que si ve a alguien que haya ingerido una gran cantidad de estas tabletas, debe llevarlo de inmediato a los servicios de urgencias, no inducir el vómito, no automedicar o compensar con otros medicamentos.

También puede contactar a centros especializados como el CITUC para orientación: 2 2635 3800.📞