

ENFERMEDAD DIVERTICULAR O DIVERTÍCULOS COLÓNICOS

Daniel Moreno Miranda
Residente coloproctología Pontificia
Universidad Católica de Chile - Cirujano del
Hospital de Melipilla.

¿Qué son los divertículos?

Los divertículos colónicos son evaginaciones saculares o "sacos de mucosa" presentes en la pared del colon, siendo la presencia de estos la llamada "diverticulosis".

La mayor parte de las personas que tienen divertículos, los tienen de forma asintomática, siendo aquellos sintomáticos los que se definen como "diverticulitis". Estos síntomas tienen un gran espectro, y van desde el dolor hasta colecciones dentro del abdomen o perforaciones, donde en estos últimos casos. En los primeros casos, sin complicaciones, se realiza un manejo con medicamentos, mientras que en los últimos se requiere el manejo con cirugía de forma urgente.

¿Qué tan comunes son?

La presencia de divertículos se asocia a la edad, siendo más comunes a mayor edad, estando presentes en $\frac{2}{3}$ de la población adulta. Entre un 10 y 25% de las personas con diverticulosis tendrán una diverticulitis en la vida. No es posible hacer desaparecer los divertículos, sin embargo, el consumo de fibra, evitar las carnes rojas, realizar deporte, evitar el tabaco y la obesidad, se han visto como factores modificables, que disminuyen el riesgo de presentar divertículos, diverticulitis y cáncer de colon y recto (entre otros).

¿Qué síntomas podría tener?

Los divertículos en general no dan síntomas, en los casos de diverticulitis podemos ver personas con dolor abdominal, fiebre, y distensión. El estudio inicial se realiza con una tomografía computarizada (Escáner), y posteriormente en algunos casos es necesario realizar una colonoscopia (la presencia de

divertículos por sí misma no es un factor de riesgo de cáncer).

¿Cuándo se operan?

Como nombramos previamente, las diverticulitis agudas complicadas con peritonitis generalizada o perforación intestinal deben ser manejadas con cirugía. El resto de las diverticulitis agudas complicadas con abscesos pueden ser manejadas mediante punciones y uso de drenajes (en algunos casos como puente hasta una cirugía más segura). Algunos casos de personas con diverticulitis agudas no complicadas recurrentes, pueden ser operadas de forma electiva, para resecar el segmento enfermo y mejorar la calidad de vida.

¿Cuándo consultar y con quién?

Inicialmente en casos de diverticulitis aguda debe consultar en urgencias. En caso de que presente múltiples casos, quiera operarse o tenga dudas, se sugiere que consulte con el coloproctólogo. Él le solicitará un estudio endoscópico (colonoscopia) y le comentará las opciones de tratamiento (no solo la cirugía).

Conclusiones:

- 1) La enfermedad diverticular en general es asintomática, sin embargo, se puede presentar con dolor abdominal, fiebre o distensión, en este caso hablamos de Diverticulitis aguda.
- 2) Las diverticulitis agudas complicadas con perforación intestinal, o peritonitis generalizada requieren manejo con cirugía, el resto, manejo con medicamentos o drenajes.
- 3) Es posible prevenir o disminuir el riesgo de divertículos, con una dieta balanceada, deportes y evitando algunos factores de riesgo como el tabaquismo y sedentarismo.
- 4) Consultar con el coloproctólogo cuando tenga síntomas o dudas. O en urgencias en caso de dolor que no pueda manejar, fiebre, o cuando estime conveniente.