

Fecha: 05-05-2024
Medio: El Llanquihue
Supl.: El Llanquihue
Tipo: Noticia general
Título: En Puerto Montt innovan con parques nacionales como terapia de salud

Pág.: 4
Cm2: 167,1
VPE: \$ 183.161

Tiraje: 6.200
Lectoría: 18.600
Favorabilidad: ☐ No Definida

En Puerto Montt innovan con visitas a parques nacionales como terapia de salud

Que médicos puedan prescribir visitas a parques nacionales o un mayor contacto con la naturaleza, es lo que busca impulsar el programa "Te hace falta sur", impulsado por la Universidad San Sebastián, sede De la Patagonia, en conjunto con la Ruta Escénica Lagos y Volcanes, iniciativa que fue presentada en el monumento natural Lahuen Nadi de Puerto Montt.

Para el doctor Claudio Faúndez, psiquiatra y jefe del Departamento Salud Mental y Psiquiatría de la Escuela de Medicina de la USS, esta es una "excelente oportunidad para poder relevar la importancia que tiene para la salud física y mental de las personas el estar en contacto con la naturaleza. Hay evidencia internacional, pero este tema aún no se ha instalado como una medida en

el país y creemos que es una oportunidad muy valiosa para demostrar que tiene un impacto real sobre la salud y calidad de vida de las personas".

Esta medida ya está implementada y probada en Canadá y en otros países como Japón y Nueva Zelanda, por lo que en Chile, la comuna de Puerto Montt es pionera en poner en práctica la prescripción de naturaleza como tratamiento de

salud para ciertas patologías.

"Se trata de un programas significativo para la universidad", expresó el vicerrector Sergio Hermosilla.

A su vez, la autoridad universitaria remarcó que esto es algo "inédito en Chile" y que "vamos a partir por el Centro de Salud de la universidad haciendo este trabajo con los pacientes, se harán mediciones de cómo evolucionan".



HAY EXPERIENCIAS POSITIVAS EN CANADÁ Y JAPÓN, POR EJEMPLO.

Desde la Ruta Escénica Lagos y Volcanes, su gerente Rodrigo Moreno, aseguró que esta iniciativa es un anhelo de va-

rios años y que están conscientes de lo beneficioso que es para la salud el contacto con la naturaleza.