

# Preparador Físico de Deportes Copiapó y Piloto de Motociclismo Enduro expusieron en Santo Tomás Copiapó en el marco del Día de la Actividad Física

*La iniciativa denominada “Relatos que inspiran, contó con la presencia de las y los estudiantes de la carrera de Preparador Físico, quienes escucharon atentamente las vivencias del preparador físico Cristian Cárdenas y del motociclista Dante Díaz,*

**E**n el salón auditorio “Monseñor Gaspar Quintana” de Santo Tomás Copiapó, se desarrolló la charla “Relatos que Inspiran”, la que fue organizada por el área de Actividad Física y Deporte de esta casa de estudios superiores.

Al respecto, la jefa de Carrera de Preparador Físico, Karen Martínez Cornejo, informó que “estos encuentros son muy enriquecedores para los estudiantes de la carrera, ya que ven desde otra perspectiva el proceso de actividad física en otras personas. Siempre es muy emotivo conocer los relatos de personas y hoy lo hicieron dos grandes profesionales de diferentes disciplinas, los que se encuentran



ejerciendo y realizando su actividad. Esperamos efectuar más encuentros de este tipo, para poder dar a conocer que el camino de la vida activa es muy importante para todos”.

En tanto, el preparador físico de Deportes Copiapó, Cristián Cárdenas, indicó que “es lindo compartir estas instancias, siempre en estas conversaciones hay un mensaje que le puede servir a los muchachos que están estudiando y que a futuro quieren ejercer como profesionales de la actividad física. La idea es que este mensaje los pueda potenciar, ser mejores personas, mejores profesionales, a perfeccionarse”.

Por su parte, Dante Díaz, piloto de enduro y motocross, señaló que “fue una bonita actividad, muy buena. Encuentro que es bueno tener estas con-

versaciones con personas que están estudiando en el ámbito deportivo”.

Sobre esta actividad, Lincoyán Rojas, estudiante de la carrera de Preparador Físico comentó que “es muy importante conocer la experiencia de otras personas que ya llevan un camino avanzado en el ámbito deportivo, nos dan a conocer cuáles han sido sus dificultades, nos instan a superarnos como profesionales y como deportistas”. Palabras que fueron ratificadas por Felipe Cortés, quien agregó que “me pareció bien, muy cercano a nosotros las formas de los relatos de ambos expositores. Fue muy bueno como aprendizaje”.

Recordemos, que el día Mundial de la Actividad Física, se conmemoró el domingo 6 de abril.