

## EDITORIAL

# Ojo con el corazón

En Chile, el infarto ya no es solo un problema de hombres mayores. Las cifras son alarmantes: un aumento del 38% en ingresos por infarto agudo al miocardio se dio en el año 2025 comparado con el 2024, afectando a personas de ambos sexos y en edad laboral activa.

De ellos, el 64,3% correspondió a hombres y el 35,7% a mujeres. Al analizar la variación anual, los ingresos totales crecieron un 34% en la población femenina y un 41% en la masculina.

Al desagregar por establecimiento, el alza más pronunciada se registró en San José Interclínica, en Arica, donde los casos casi se triplicaron en comparación con 2024, lo cual da una importante voz de alerta respecto a la falta de prevención de este mal en la zona.

En Arica, mientras los ingresos por infarto en hombres se duplicaron, en el caso de las mujeres llegó

a ser seis veces más.

Para la doctora Florencia Segovia, especialista con formación en cardiología de San José Interclínica, las cifras reflejan un fenómeno multifactorial.



**El estrés, el sobrepeso, la hipertensión no controlada y la falta de chequeos preventivos son algunos de los factores que contribuyen”.**

El estrés, el sobrepeso, la hipertensión no controlada y la falta de chequeos preventivos son algunos de los factores que contribuyen a este aumento.

Cabe consignar que la situación local se enmarca en una tendencia interna-

cional.

A nivel global, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que las enfermedades cardiovasculares causan cerca de 20 millones de muertes al año, lo que equivale aproximadamente a un tercio del total de fallecimientos en el mundo.

¿Qué podemos hacer? Adoptar una alimentación equilibrada, Realizar actividad física regular, Evitar el tabaco y moderar el consumo de alcohol. Por otra parte, Dormir adecuadamente y controlar el estrés. También Realizar chequeos preventivos periódicos.

Por otro lado, hay que estar atentos a las señales de alerta, como por ejemplo, el Dolor torácico intenso, la Presión u opresión en el pecho, la Falta de aire, las Náuseas y sudoración fría, el Dolor que se irradia al cuello, la mandíbula o la espalda. No hay que esperar a que sea tarde para consultar.