LITORALPRESS

Fecha: 16-07-2025
Medio: El Austral de la Araucanía
Supl. : El Austral de la Araucanía
Tipo: Editorial
Título: **Editorial: Accidentes cerebrovasculares**

Pág. : 8
Cm2: 209,3

Tiraje: 8.000
Lectoría: 16.000
Favorabilidad: No Definida

E

Editorial

Accidentes cerebrovasculares

Uno de cada seis chilenos, sobre todo adultos mayores, se ven afectados alguna vez por un ACV.

Los accidentes cerebrovasculares (ACV) son la segunda causa de muerte en Chile. Afectan a más de 40 mil personas al año y dejan con discapacidad a una parte importante de pacientes que han sobrevivido a la enfermedad, sobre todo en mayores de 65 años.

Uno de cada seis chilenos, sobre todo adultos mayores, se ven afectados alguna vez por un ACV, que consiste en la pérdida repentina de una función neurológica, producida por la obstrucción o rotura de un vaso sanguíneo cerebral, y que se manifiesta en la pérdida de fuerza en un lado del cuerpo, la alteración del lenguaje, que se hace incomprensible o bien la persona no entiende lo que le dicen; una disminución de la sensibilidad y dolor de cabeza muy fuerte. No obstante, los especialistas afirman que si el paciente recibe atención oportuna en un servicio de urgencia, se le puede retirar el coágulo alojado en la arteria.

El Minsal efectúa planes que incluyen desde la prevención, hasta la fase de recuperación de personas que han sufrido ACV.

Si bien cualquiera persona puede sufrir un accidente cerebrovascular, hay factores de riesgo o comportamientos que lo propician, como la hipertensión arterial, la edad avanzada, el tabaquismo, el colesterol elevado, la diabetes mellitus y el sedentarismo, entre otras. De ahí que los médicos recomiendan prevenir los accidentes cerebrovasculares mediante un control adecuado de los riesgos, llevando una vida más saludable, con actividad física, una alimentación que sea equilibrada, baja en sal y azúcar, y evitando el alcohol y el cigarrillo.

El Ministerio de Salud lleva a cabo planes y programas, que incluyen desde la prevención, hasta el trabajo de recuperación de personas que han sufrido estos accidentes. Sin embargo, los altos costos, no sólo financieros, sino que emocionales y sociales que están asociados a estos casos, son en sí un llamado a extremar las medidas de prevención y cuidado.