

En Estados Unidos ya no es obligatorio portarla en el transporte público y España flexibiliza su utilización hoy:

En el Hemisferio Norte se elimina el uso de mascarillas en interiores, pero en Chile aún no es recomendable

Los expertos creen que a diferencia de lo que ocurre en esos países, acá comienzan a bajar las temperaturas lo que impedirá ventilar los espacios cerrados. Además, mantener el tapaboca ayudaría a evitar brotes de otras enfermedades respiratorias.

ALEXIS IBARRA O.

Una fuerte controversia se está viviendo en EE.UU. La jueza federal Kathryn Kimball Mizelle dejó el lunes sin efecto la obligatoriedad del uso de mascarillas en el transporte público, medida que había sido renovada hasta al menos el 3 de mayo, tras el rebrote de la subvariante Omicron BA.2.

En redes sociales son varias las publicaciones en que se muestra a auxiliares de vuelos anunciando la medida en pleno viaje, mientras los pasajeros reaccionan sacándose la mascarilla y celebrando.

Uber aprovechó el dictamen y anunció ayer la eliminación de la obligatoriedad de llevar mascarilla en sus trayectos en EE.UU.

Sin embargo, la Casa Blanca no está de acuerdo y recordó que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) siguen recomendando el uso de mascarillas en todos los medios de transporte públicos.

Jen Psaki, portavoz del gobierno de Biden, dijo en un vuelo presidencial en que se recomendó el uso de mascarilla, que este tipo de decisiones "no deberían ser tomadas por tribunales, sino por expertos en salud pública".

Una tendencia

En Europa, en tanto, varios países han flexibilizado el uso en interiores. España aprobó ayer un decreto que elimina la obligatoriedad de usar mascarilla en espacios interiores, salvo en hospitales, transporte público y residencias de ancianos. La medida que comenzará a regir hoy fue justificada por la ministra de Sanidad de ese país, Carolina Darias, dado el "contexto epidemiológico favorable" y a la "altísima cobertura de vacunación".

En Italia se prevé que a partir del 1 de



A pesar de que una jueza Federal invalidó la obligatoriedad de usar mascarilla en medios de transporte, incluidos los aviones, ayer la Casa Blanca insistió en que es recomendable su uso en estos espacios.

mayo se elimine la obligación del uso de la mascarilla en los lugares cerrados. Pero los expertos están divididos y han pedido volver a pensarlo: el virus sigue circulando y los casos tienden a disminuir, pero muy lentamente, aseguran.

En Francia, las mascarillas dejaron de ser obligatorias en interiores el pasado 14 de marzo, aunque hay excepciones a esa regla, como el transporte público, los centros sanitarios o las residencias de ancianos. En Inglaterra, Escocia, Irlanda del Norte y Gales ya no es obligatorio su uso en interiores aunque las autoridades recomiendan usarlas. Bélgica, Países Bajos, Alemania, Austria, Polonia y Turquía están entre los países en los que tampoco ya es obligatorio usar tapabocas en interiores.

A pesar de esta tendencia en los países del Hemisferio Norte, en Chile no sería recomendable flexibilizar el uso de las mascarillas en espacios cerrados. Detrás de ello, dicen los especialistas, hay razones climáticas y el recrudecimiento de otras enfermedades respiratorias que también pueden ser prevenidas con el uso de mascarillas.

"Todos los estudios han demostrado que donde se tiene mayor beneficio con el uso de mascarillas es en los espacios cerrados y mal ventilados", dice el doctor Rodrigo Cruz, infectólogo de la U. de Valparaíso.

Y añade: "A diferencia del Hemisferio Norte nosotros estamos entrando a la estación más fría, donde la gente tiende a recluirse en espacios cerrados, calefaccionados y, por ello mismo, que no son ventilados. Todo

eso no hace aconsejable por ahora flexibilizar el uso de mascarillas en interiores", agrega.

Concuerda con su visión Sebastián Reyes, doctor en Microbiología e investigador del Centro de Genómica y Bioinformática de la U. Mayor, quien agrega otro factor: "Ya estamos viendo un rebrote de las enfermedades respiratorias clásicas para esta época del año, como el virus sincicial, los adenovirus o la influenza. En los espacios cerrados se concentran más las partículas virales lo que provoca que en los meses de más frío se concentren las enfermedades respiratorias. Seguir usando la mascarilla nos protegerá de estas otras enfermedades".

Y agrega que a pesar de que se ha levantado su obligatoriedad en espacios abiertos, la gente debería seguir

usando la mascarilla en ciertas situaciones como ir a la feria. "Hay recintos que deberían ser los últimos en abandonar la práctica de usar mascarillas como los hospitales y los centros de salud, ya que hay una mayor concentración de patógenos en el ambiente".

"Deberíamos seguir el ejemplo asiático en que las personas usan el tapabocas no solo para protegerse, sino para evitar contagiar a otros cuando tienen algún síntoma", dice Cruz.

Y advierte: "La gente va a andar por las calles sin mascarillas y la tendrá doblada en los bolsillos para ponérsela cuanto tenga que usarla lo que hará que pierda efectividad. Yo recomendaría que se comenzara a entregar mascarillas nuevas a las entradas del Metro o en los paraderos de buses para así evitar mayores contagios".