

# Salud mental: más de 100 adolescentes se hospitalizaron

**SALUD.** Cifra asciende a 138 y corresponde al período 2025. Aquello fue detallado en inauguración de unidad inaugurada en Hospital de Chillán.

Redacción

cronica@cronicachillan.cl

**C**on el objetivo de reforzar la atención en salud mental y responder a una necesidad prioritaria de la región, el Hospital Clínico Herminda Martín (HCHM) de Chillán inauguró su nueva Unidad de Hospitalización Transitoria de Cuidados Intensivos en Psiquiatría Infantoadolescente (UHCIP), destinada a la atención de adolescentes en situaciones de alta complejidad clínica.

Desde el 2023, cuando comenzó su funcionamiento en una dependencia provisoria, hasta ahora la unidad ha brindado atención a 366 adolescentes, mientras que solo el 2025 fueron 138, quienes tuvieron un promedio de hospitalización de 15 días, período clave para la estabilización clínica de cuadros de alta gravedad.

La nueva dependencia dispone de 324 metros cuadrados, con seis habitaciones de hospitalización, box médicos, áreas terapéuticas, un salón multiuso y espacios acondicionados como un patio interior, diseñados para favorecer un ambiente protector y terapéutico.

La nueva unidad cuenta con seis cupos de hospitalización para pacientes entre 13 y 17 años con diagnósticos como trastornos de la conducta, de la personalidad y del



SE PROYECTA TAMBIÉN TRABAJO EN EL HOSPITAL REGIONAL.

espectro autista con dificultades conductuales severas, que requieren hospitalización de corta estadía. La atención se entrega en un espacio seguro, con intervenciones intensivas orientadas a la estabilización clínica y a la reinserción social y educacional.

El modelo de atención incorpora un enfoque familiar y es ejecutado por un equipo multidisciplinario especializado. La directora del Hospital Clínico Herminda Martín, Luz María Morán, destacó que esta unidad "representa un avance concreto en la capacidad resolutiva del hospi-

tal en salud mental infantojuvenil, dando respuesta a una necesidad largamente sentida por la comunidad y por los equipos clínicos".

Agregó que se trata de "un dispositivo fundamental para aquellos casos excepcionales en que la atención ambulatoria y las redes familiares y sociales no son suficientes, y se requiere hospitalización intensiva en un entorno seguro y terapéutico".

## PROYECCIÓN EN EL HOSPITAL REGIONAL

En el marco del fortalecimiento de la salud mental en la región de Ñuble, el Hospi-

tal Regional proyecta la implementación de este servicio con el doble de cupos de hospitalización, alcanzando un total de 12 camas, en una infraestructura moderna, ubicada en el primer piso de una de las torres clínicas.

El futuro servicio considerará, entre otros espacios, una amplia sala multiuso, sala espejo para entrevistas, sala de procedimientos, comedor y áreas de estar para pacientes. Asimismo, incorporará zonas verdes destinadas a actividades terapéuticas y huertos, reforzando un enfoque de recuperación integral. ☞