

más joven en recibir esta distinción, tras obtener más de 70 nominaciones de sus pares.

Nuestra especialidad, Medicina de Urgencia, es el pilar del sistema sanitario. Atiende condiciones de alta complejidad, coordina respuestas rápidas y salva vidas las 24 horas del día.

Por eso, el ejemplo de la Dra. Bellolio, en un día tan importante como este, es un recordatorio de la contribución crucial de las médicas urgenciólogas y su trabajo en contextos de alta demanda y presión asistencial.

En un sistema de salud tensionado y exigente, el liderazgo femenino en las urgencias es clave y transformador. Conmemorar el Día Internacional de la Mujer implica reconocer y visibilizar a quienes, desde la primera línea, enfrentan con decisión y compromiso los desafíos más apremiantes de nuestra salud pública.

Dra. María José Marín y Dra. Michelle Pirazzoli, Sociedad Chilena de Medicina de Urgencia (SOCHIMU)

Día de la Mujer III

● En el Día Internacional de la Mujer solemos hablar de avances, de cifras y de desafíos pendientes. En el mundo empresarial, hay un espacio donde esta conversación debe volverse acción: Los directorios.

Este 2026 entró en vigencia la “Ley Más Mujeres en Directorios”, que impul-

sa una mayor presencia femenina en el gobierno corporativo de las compañías de nuestro país. Esto no es solo una señal regulatoria, es una invitación a repensar cómo estamos tomando decisiones estratégicas en nuestras organizaciones.

Según el último “Reporte de indicadores de género en las empresas en Chile” – elaborado con información que reportan a la CMF – la participación de mujeres en directorios alcanza un 17%. Además, cerca de un 33% de las compañías siguen siendo denominadas “empresas cero”, es decir, no cuentan con ninguna mujer en sus directorios. Esto no es más que una evidencia de que aún existen brechas relevantes.

Hoy el llamado es claro: Los accionistas – quienes lideran los procesos de nominación e influyen en la composición de los directorios – tienen la oportunidad de ampliar el abanico de búsqueda y sumar miradas diversas que contribuyan a fortalecer la organización.

El talento y la experiencia existen, lo que falta es decisión. Asumir esa responsabilidad es clave, porque los directorios que representan mejor a la sociedad, toman mejores decisiones para incidir en ella.

Fadua Gajardo, directora ejecutiva del Instituto de Directores de Chile

Día de la Mujer IV

● Señor director: Durante décadas he-

mos reducido la salud de la mujer casi exclusivamente a su dimensión reproductiva. Hoy sabemos que esta mirada es insuficiente. Enfermedades como el infarto, la diabetes o el Alzheimer pueden manifestarse de forma distinta en mujeres y hombres, lo que exige enfoques diagnósticos y terapéuticos diferenciados.

Sin embargo, gran parte de la investigación, la formación médica y la práctica clínica siguen basándose en evidencia generada principalmente en varones. Esto contribuye a diagnósticos tardíos, tratamientos menos efectivos, brechas persistentes en salud y por supuesto, menor calidad de vida para nosotras.

Ampliar el concepto de salud de la mujer hacia una visión integral, que considere todo su curso de vida y la participación de múltiples áreas de la salud, no es solo una actualización conceptual. Es una urgencia sanitaria si aspiramos a una medicina más precisa, equitativa y centrada en las personas.

Klga. Sonia Roa-Alcaino, académica Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo

El Diario de Atacama invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a director@diarioatacama.cl o a la dirección Atacama 725-A, Copiapó.