

## Vital compromiso ciudadano

El 16 de febrero del 2021 desde las 5 de la mañana, las comunas de Iquique y Alto Hospicio avanzaron a fase dos, después de casi 40 días en confinamiento. Ansiado y esperado progreso en el plan del Gobierno.

Tarapacá ha sido azotada con reiteradas cuarentanas durante casi un año desde la llegada del patógeno. Estos hechos deben ser inspiración y lección para adquirir un comportamiento responsable ante esta pandemia, que aún no da respiro y sigue latente en nuestra población. Si bien la campaña de inoculación se está llevando con éxito, no debemos confiarnos y más que nunca cuidarnos. Las medidas sanitarias para prevenir contagios se deben adquirir como un hábito que puede ser tan simple, pero vital al momento de salvar vidas.

Lamentablemente desde el primer día en fase dos, observamos la gran afluencia de público en el borde costero. Familias completas sin respetar distanciamiento social, sin mascarilla y alcohol gel. Igual situación se percibió en el casco histórico de nuestra hermosa ciudad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) insiste que la principal acción para detener la propagación del virus, son las prácticas cotidianas para mantenerse y mantener a los demás a salvo del virus.

Reiteramos, no desconocer el hecho de guardar al menos 1 metro de distancia entre usted y otras personas, a fin de reducir su riesgo de infección cuando otros tosen, estornudan o hablan. Mantenga una distancia aún mayor entre usted y otras



**Lávese periódica y cuidadosamente las manos con un alcohol gel o con agua y jabón”.**

**Dr. Jorge Font,**  
MBA U. de Catalunya, España  
Diplomado en Adicciones UC

personas en espacios interiores. Cuanto mayor distancia, mejor.

Convierta el uso de la mascarilla en una parte normal de su interacción con otras personas. Para que sean lo más eficaces posibles, es esencial utilizar, guardar, limpiar y eliminar las mascarillas correctamente.

Lávese periódica y cuidadosamente las manos con un alcohol gel o con agua y jabón. Esto elimina los gérmenes que pudieran estar en sus manos, incluidos los virus.

Si usted adopta estas recomendaciones en su vida cotidiana, protege a las personas de su entorno contra los virus causantes de resfriados, gripe y COVID-19. Debemos ser responsables en esta fase y así poder avanzar a la siguiente. Estas acciones pueden salvar cientos de vidas.