

Alerta de verano: todo lo que debes saber sobre el VIRUS HANTA

Con la llegada de las altas temperaturas y el aumento de las actividades al aire libre, las autoridades de salud han reforzado el llamado a la prevención frente al Virus Hanta. Esta enfermedad, transmitida principalmente por el ratón de cola larga (*Oligoryzomys longicaudatus*), puede evolucionar hacia cuadros graves si no se detecta a tiempo.

¿Cuándo es el periodo de mayor riesgo? Aunque el virus es endémico y puede estar presente todo el año, el riesgo de contagio aumenta significativamente entre noviembre y marzo. Esto se debe a la mayor circulación de personas en zonas rurales, bosques y campos por actividades recreativas o laborales.

Medidas clave de prevención: Para evitar el contacto con el virus, se recomienda seguir estrictamente estos protocolos:

Ventilación obligatoria: Antes de entrar a bodegas, cabañas o lugares cerrados por mucho tiempo, se debe ventilar por al menos 30 minutos.

Limpieza húmeda: Al limpiar, nunca se debe barrer, ya que esto levanta partículas virales al aire. Lo correcto es rociar con una mezcla de agua y cloro y usar siempre un trapo hú-

medo.

Camping seguro: Se debe elegir solo lugares autorizados, usar carpas con piso y cierres herméticos, y caminar exclusivamente por senderos habilitados.

Control de alimentos: Es fundamental guardar la comida en envases resistentes con tapa y mantener la basura en recipientes

cerrados.

¿Cómo identificar los síntomas? El periodo de incubación puede durar hasta 6 semanas. Los signos iniciales suelen confundirse con una gripe fuerte e incluyen:

Fiebre alta (sobre 38°C).

Dolores musculares intensos (espalda y muslos).

Dolor de cabeza y náuseas.

Fase crítica: Si aparece dificultad respiratoria o tos, se debe acudir de inmediato a un servicio de urgencia.

COMUNIDAD INFORMADA:

¿Sabías que el virus es muy sensible al sol y al cloro, pero sobrevive fácilmente en lugares oscuros y cerrados? Si vas a salir de excursión este fin de semana, ¿ya revisaste si tu camping cuenta con medidas sanitarias?

