

Fecha: 26-05-2023
 Medio: La Estrella de Chiloé
 Supl.: La Estrella de Chiloé
 Tipo: Noticia general
 Título: La salud mental de las mujeres empeoró y ellos mejoraron

Pág.: 14
 Cm2: 421,8
 VPE: \$ 260.263

Tiraje: 2.800
 Lectoría: 8.400
 Favorabilidad: ☐ No Definida

[TENDENCIAS]

La salud mental de las mujeres empeoró y ellos mejoraron

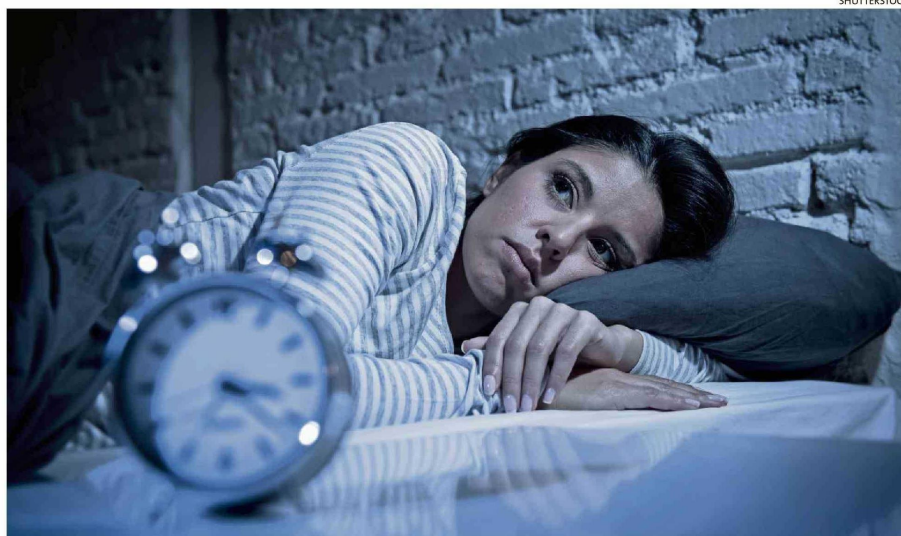
Un sondeo de la ACHS y la Pontificia Universidad Católica de Chile reveló que un 17,5 por ciento de los chilenos tiene síntomas de malestares psicológicos.

N. E.
 Medios Regionales

Las mujeres aumentaron sus problemas de salud mental, mientras que entre los hombres se vio el fenómeno contrario en Chile durante los últimos meses. Esto, según el séptimo "Termómetro de Salud Mental en Chile ACHS-UC", elaborado por la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

El sondeo indicó que un 17,5% de las 2.591 personas encuestadas exhibieron síntomas asociados a una probable presencia o sospecha de este tipo de problemas, un aumento de dos puntos porcentuales comparados a la entrega anterior, principalmente impulsada por un deterioro femenino.

Daniela Campos, jefa técnica de riesgos psicoso-



LA PERCEPCIÓN DE SOLEDAD E INSOMNIO SUBIÓ DOS PUNTOS EN LAS MUJERES.

ciales de la ACHS, explicó que "la brecha de género en problemas de salud mental es algo que hemos visto desde el inicio de esta encuesta. Sin embargo, en esta

séptima ronda se rompió una tendencia que veníamos viendo desde 2021, donde hombres y mujeres mostraban niveles distintos de malestar, pero iban a la

baja o se mantenían igual. En esta ocasión vimos cómo solo ellos reflejaron disminuciones significativas y ellas mostraron alzas por primera vez en años".

La encuesta mostró que un 25% de las entrevistadas tenía problemas de salud mental, un aumento de seis puntos comparado a la ronda anterior, y un contraste

25%

de las entrevistadas dijo que tenía problemas de salud mental, seis puntos más que en 2022.

con los hombres, que bajaron dos puntos (llegando a un 9,6%).

Otra alza relevante fue en síntomas de depresión, donde 20% de ellas los presentaron, casi cuatro puntos más que en 2022; todo lo contrario a los hombres, que bajaron casi cuatro puntos y llegaron a un 6,8%.

En indicadores como percepción de soledad e insomnio, el alza fue de dos puntos en mujeres, llegando a un 26% y 18,6%, respectivamente; en cambio, los hombres bajaron dos puntos, presentando un 15% y 13,8% en esos factores. 🔄