

Fecha: 29-07-2024

Medio: El Día

Supl.: El Día - Edición Especial

Tipo: Noticia general

Título: **Más de 4 mil personas fueron atendidas por estudiantes de la Universidad de La Serena en operativos de salud en la Región de Coquimbo**

Pág.: 3

Cm2: 625,0

VPE: \$ 954.305

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

6.500

19.500

☐ No Definida



**UNIVERSIDAD
DE LA SERENA**
CHILE

Más de 4 mil personas fueron atendidas por estudiantes de la **Universidad de La Serena** en operativos de salud en la Región de Coquimbo

A través del proyecto "Salud USerena" de la Dirección de Vinculación con el Medio y Extensión de la casa de estudios estatal, estudiantes de Enfermería, Kinesiología y Odontología entregan un apoyo para la comunidad en distintas temáticas relacionadas a la prevención de enfermedades y promoción de bienestar.

La Universidad de La Serena realiza un importante aporte a su territorio de acuerdo con su rol social como institución pública.

Los estudiantes de Enfermería, Odontología y Kinesiología de la Universidad de La Serena realizaron 35 intervenciones de promoción de salud y prevención de enfermedades en la Región de Coquimbo durante el primer semestre de 2024. En total, se llevaron a cabo 25 operativos en La Serena, ocho en Coquimbo, uno en La Higuera y uno en Vicuña, beneficiando a 755 personas, miembros de juntas de vecinos, estudiantes de escuelas y colegios, así como agrupaciones de adultos mayores. A esto se suman las 3.378 atenciones entregadas a la

comunidad en la Clínica Odontológica Asistencial Docente ULS.

En la Escuela Ieruba, de la comuna de Vicuña, se llevó a cabo la fluoración de 12 niños y niñas de entre 3 y 5 años. En tanto, en la localidad de Los Choros, comuna de La Higuera, se hicieron 18 evaluaciones dentales dirigidas a personas entre los 27 y 74 años de edad. Además, hubo intervenciones en el Instituto Teletón Coquimbo y en la Unión Nacional de Padres y Amigos de Personas en Situación de Discapacidad (UNPADE) en la comuna de La Serena.

En el Colegio San Martín de Porres, ubicado en el sector de Las Compañías de La Serena, estudiantes de Enfermería llevaron a cabo tres talleres enfocados en la higiene oral, corporal y la educación sexual, dirigidos a 107 alumnas y alumnos del establecimiento entre los 10 y 15 años de edad.

También realizaron una serie de talleres en el club de adulto mayor "Manitos Unidas" del sector de La Antena. Estas acciones se llevaron a cabo a través de actividades físicas, relajación, ejercicios físicos, cognitivos, colaborativos y dinámicos, finalizando con una charla sobre la importancia del

cuidado de la higiene del sueño y el descanso.

Por su parte, los estudiantes de Kinesiología realizaron diversas acciones enfocadas en el cuidado físico. Una de ellas se desarrolló en la junta de vecinos Anhelado Colonial, en el sector de La Compañía Alta de La Serena, donde enseñaron sobre la importancia del piso pélvico y realizaron un taller sobre ejercicio físico y movilidad activa. Utilizando bandas elásticas, los estudiantes hicieron participar activamente a las vecinas del sector, quienes disfrutaron de la actividad.

Asimismo, en el marco de la asignatura Kinesiología Cardiovascular, realizaron una evaluación cardiovascular a 70 niñas y niños de 1° a 4° año básico del Colegio Víctor Domingo Silva. Esta evaluación consiste en diferentes pruebas de esfuerzo físico, que buscan evaluar la capacidad funcional de la persona y su nivel de ejercicio o cansancio ante éste.

A través de las carreras del área de la salud, la Universidad de La Serena realiza un importante aporte a su territorio de acuerdo con su rol social como institución pública.

“

Paloma Gutiérrez

Estudiante de 3° año
Odontología USerena

Participar de estas actividades me ha ayudado a enriquecer mis conocimientos, ya que siempre existe una preparación de diversos temas odontológicos para asistir las dudas que nacen de los asistentes. Al mismo tiempo, he podido ir fortaleciendo mi seguridad y habilidades blandas como estudiante, a través de la educación sobre la promoción y prevención de la salud bucal.

Carla Gallardo

Encargada de convivencia escolar
Colegio San Martín de Porres

Participar de estas actividades me ha ayudado a enriquecer mis conocimientos, ya que siempre existe una preparación de diversos temas odontológicos para asistir las dudas que nacen de los asistentes. Al mismo tiempo, he podido ir fortaleciendo mi seguridad y habilidades blandas como estudiante, a través de la educación sobre la promoción y prevención de la salud bucal.

Catalina Valera

Presidenta de la junta de
vecinos Anhelado Colonial

Se agradece el entusiasmo y la dinámica que aplican los estudiantes, enseñando a través de ejercicios y concursos, nos hicieron participar de una manera mucho más activa.

Diva Sierra

Presidenta de la junta de
vecinos del sector de Shangri La

Es importante porque nos toman en cuenta, enseñándonos sobre distintas patologías y enfermedades. Asimismo, nos pone en contacto con las y los estudiantes, quienes en su futuro profesional, tendrán que trabajar con más adultos mayores.

Catalina Vera

Educadora diferencial
de la Escuela Ieruba

Es un plus muy grande para la escuela y comunidad, ya que no todos los pequeños tienen la oportunidad de hacerse este tipo de intervenciones, y no solamente la fluoración, sino también las charlas, que son sumamente pedagógicas y engrandecen nuestro quehacer.

”