

Especialista advierte baja vacunación contra el Covid-19 e Influenza en Los Ángeles

Prensa La Tribuna
prensa@latribuna.cl

“Porque prevenir y educar también salva vida”, es el eslogan del podcast “Hagamos Salud” del Complejo Asistencial “Dr. Víctor Ríos Ruiz” de Los Ángeles, espacio radial que en el sexto capítulo de su segunda temporada toma más sentido que nunca, ya que, en el inicio de la época más fría del año, las tasas de vacunación a nivel nacional son muy bajas.

El invitado en esta oportunidad fue el doctor Fernando Tirapegui, broncopulmonar intensivista y jefe técnico de la Unidad de Cuidados Intensivos Adulto del hospital, quien se refirió a la importancia de la inmunización para prevenir las enfermedades respiratorias. El especialista partió recordando cómo enfrentaron la pandemia del Covid-19 en la UCI, lugar donde muchas personas perdieron la vida. “Me ha tocado vivir la pandemia del 2009, el 2015, y la pandemia del Covid, y la verdad es que fue una etapa bastante compleja, se requirió mucho apoyo de personal externo, mucho apoyo tecnológico para lograr sacar a la gente adelante. Nosotros tuvimos una mortalidad del 19%, lo que es muy superior a la gran mayoría de las UCI del país”.

TESTIMONIO EN PRIMERA PERSONA

Tirapegui recordó uno de los momentos más complicados que como equipo les tocó enfrentar. “A nosotros nos afectó mucho que existía una brecha importante de funcionarios, que gracias a la pandemia se logró subsanar, llegó una importante cantidad de kinesiólogos que han tenido que especializarse, enfermeras, que han salido adelante en forma muy satis-

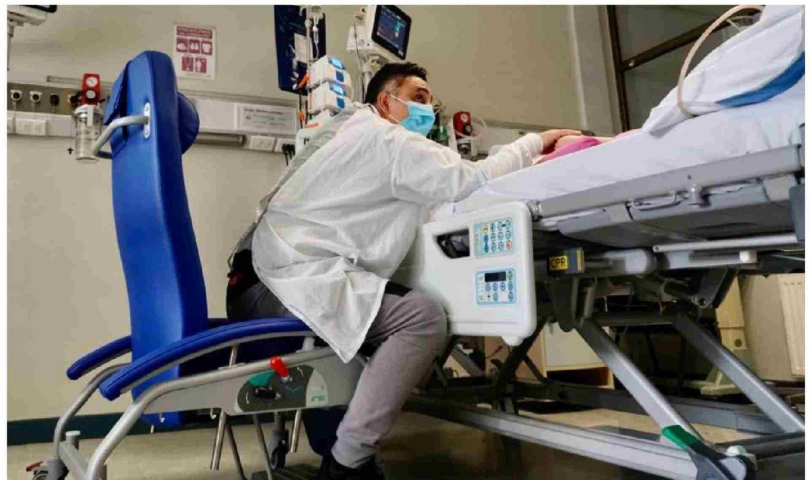
El broncopulmonar del Complejo Asistencial “Dr. Víctor Ríos Ruiz” de Los Ángeles Fernando Tirapegui, hizo un recorrido por los momentos más álgidos de la pandemia, y envió un potente mensaje para que la población se inmunice y así evitar cuadros graves por enfermedades respiratorias.

factoria, y la verdad es que uno se siente orgulloso de lo que han hecho. Para nosotros lo más difícil fue el lidiar con una inmunización con las familias, estábamos completamente aislados, nos comunicábamos a través de teléfono, veíamos a los familiares a través de video llamadas, los pacientes estaban solos, muchas veces deliriosos, desorientados y la verdad es que la parte emocional fue la más difícil de sobrellevar”.

En lo personal, el especialista explicó que “una vez que ya llegó el Covid a Los Ángeles, dejé mi práctica profesional privada, me concentré en el Complejo Asistencial, estaba prácticamente toda la semana en el hospital. Se creó una UCI nueva, de la que me tocó estar a cargo con el doctor Metre. Fue bastante agotador, mi señora es infectóloga, por lo tanto, también estábamos bastante alertas con lo que sucedía, y yo tengo dos pequeños que tienen condiciones que son muy sensibles al contagio del Coronavirus, y hubo un periodo en el que incluso tuve que arrendar un departamento para vivir fuera de mi casa, y cuando ya retorné teníamos habitación preparada en caso de contagio para poder estar aislado”.

LAS SECUELAS EN PACIENTES POST COVID

El broncopulmonar, detalló las consecuencias del SARS-CoV-2 en pacientes, y precisó “lo que hemos visto es que el Covid está provocando síntomas más suaves, pero existe un porcentaje que está quedando



con secuela, son pacientes que están con complicaciones similares al asma, algunos están desarrollando fibrosis pulmonar, y otros están presentando el PACS, que es el síndrome post Covid subagudo, y ese cuadro afecta la calidad de vida de los pacientes en forma muy significativa, compromiso neurológico, respiratorio, muscular, cardíaco, debut de diabetes, de hipertensión y cardiopatía coronaria”.

Por lo que el subespecialista en enfermedades respiratorias de adulto, recaló que “es importante que la vacunación se mantenga como el eje principal del manejo del Covid, a pesar de que ya sea un virus más en circulación, la vacunación nos va a evitar caer en ese grupo más susceptible y ese grupo que va a presentar complicaciones a corto, mediano y largo plazo”.

El jefe técnico de UCI del complejo asistencial angelino expresó su postura frente a los que juzgan la eficacia de las inyecciones, y declaró que “la gente que habla en contra de las vacunas cae en una acción que yo considero criminal, porque la evidencia ha demostrado que son muy favorables, hemos sobrevivido a muchas pestes, a muchas infecciones crónicas, ahora uno lo ve con la vacuna para el Virus Papiloma, probablemente de aquí al 2030 erradicamos el cáncer cervical, la llegada ahora de este anticuerpo monoclonal para el virus sincicial (VRS). La cantidad de niños que quedaban secuestrados por el VRS, era impresionante y estos chiquitos menores de seis meses se van a haber beneficiado en forma muy significativa respecto a la influenza, el año pasado murieron casi tres mil personas y muchos de ellos estaban en la población de riesgo, por lo que la vacunación contra la influenza, contra el Covid es muy importante para no caer en los cuadros graves”.

Tirapegui advierte que si las personas se vacunan “les va a dar influenza, pero probablemente no van a llegar a la UCI porque entrar a la UCI, es un 30% de mortalidad, depende de lo que haga el equipo, si eso

disminuye o aumenta. En este momento en Chile estamos muy al debe, estamos con una tasa de vacunación de un 8% para el Covid en población de riesgo y un 8,5% de influenza, cuando ya tenemos brote de influenza, por lo tanto, yo le solicito a la gente que por favor se vacunen en especial si están en los grupos de riesgo”.

Por último, el broncopulmonar afirmó que el Complejo Asistencial cuenta con ventiladores de última generación y profesionales capacitados en las mejores universidades, “lo que le podemos asegurar a la gente de que si llega a caer grave lo van a atender los mejores que hay en la provincia y probablemente en la región. Lo único que le pedimos nosotros a la población, ese pequeño aporte que es prestar su brazo, vacunarse y con eso disminuir la posibilidad de caer en un Covid grave o influenza grave”.

Recordemos que a nivel nacional existe un bajo porcentaje de vacunación contra la influenza y el Covid en los grupos de riesgo definidos por el Ministerio de Salud, razón por la cual se están generando algunos operativos por parte de la Atención Primaria para inocular durante los fines de semana, y llegar así a más personas, generando un efecto rebote.

“Deben vacunarse. Igual les va a dar influenza, pero probablemente no van a llegar a la UCI, porque entrar a la UCI, es un 30% de mortalidad, ya que depende de lo que pueda hacer el equipo, si ese porcentaje disminuye o aumenta. En este momento en Chile estamos muy al debe, estamos con una tasa de vacunación muy baja para el Covid e influenza en población de riesgo”.

Fernando Tirapegui,
broncopulmonar intensivista y jefe técnico de la Unidad de Cuidados Intensivos Adulto del hospital de Los Angeles

