

# Tras una década de encierro, vecinos con dependencia severa de Teno vuelven a abrazar el mar

**En un hito inédito, 80 personas del Programa Red Local de Apoyos y Cuidados (PRLAC) Teno, protagonizaron un viaje histórico hacia las costas de la Región del Maule. La iniciativa permitió que usuarios con movilidad reducida y nula redes de apoyo rompieran años de aislamiento para vivir una jornada de playa inclusiva que muchos calificaron como un «renacer».**

Hay sonidos que se olvidan cuando la vida se confina a cuatro paredes. Para muchos vecinos de sectores rurales de Teno, el rugido del mar era solo un recuerdo lejano, sepultado por diagnósticos de dependencia severa y la falta de medios para trasladarse. Sin embargo, esa barrera se rompió hace algunos días con la iniciativa «Playas Inclusivas para Teno», un despliegue humano y técnico que trasladó a familias completas desde el campo hacia el sector de Iloca-Duao.

## EL IMPACTO DE VOLVER A SER PARTE DEL MUNDO

Para una persona con discapacidad severa en un entorno vulnerable, un viaje a la playa no es un simple paseo; es un acto de recuperación de la digni-

dad. El impacto social de esta acción radica en romper la «invisibilidad» de quienes no tienen redes de apoyo. Durante años, cuidadores y usuarios evitaron salir por la complejidad de asistir a alguien en silla de ruedas o con movilidad nula. Hoy, gracias al acompañamiento de un equipo multidisciplinario, esa «es-



clavitud» del encierro dio paso a la integración real.

El caso de María Mayorca refleja la magnitud del hito tras 10 años sin ver el mar, pudo reencontrarse con la brisa marina. Otros jóvenes y adultos mayores, que nunca habían tenido la oportunidad de almorzar en un restaurante, compartieron una mesa servida como ciudadanos con plenos derechos, asistidos en todo momento por el equipo municipal de Teno.

La jornada contó con el respaldo de la Municipalidad de Curicó, que facilitó el espacio para el desarrollo de la actividad, y la presencia del Alcalde de Teno, Wildo Farías, quien acompañó a los 80 participantes en el almuerzo central.

«Este es un programa que se inició con nuestra administración y es muy importante para nuestras



grando que un usuario se mojara los pies, cumpliendo un sueño».

El Programa Red Local de Apoyos y Cuidados comenzó a funcionar en Teno en convenio con el Ministerio de Desarrollo Social y Familia en noviembre de 2025. Más allá de este componente recreativo el programa contempla diversas intervenciones que están transformando la calidad de vida de las personas con capacidades diferentes y, fundamentalmente, entregando un respiro vital a sus cuidadores.

familias. Es necesario que puedan salir un ratito y disfrutar de este lindo paisaje de la costa; para mí y nuestro equipo de trabajo esto es una prioridad», destacó el jefe comunal.

Por su parte, Alan Fuentes, encargado del Programa PRLAC, subrayó el carácter pionero de la activi-

dad: «Es una actividad inédita en la comuna. Causamos un impacto muy grande; había usuarios que llevaban entre 8 a 10 años sin asistir a la playa porque los cuidadores no tienen quién los asista. Aquí, 14 profesionales de la red fuimos acompañando y pudimos asistir en todo, incluso lo-