LITORALPRESS

Fecha: 31-03-2026
Medio: Diario Concepción
Supl. : Diario Concepción
Tipo: Noticia general
Título: Salud mental infantil: más de un 300% crecieron altas del Servicio de Psiquiatría hacia Atención Primaria

Pág. : 6
Cm2: 842,8

Tiraje: 8.100
Lectoría: 24.300
Favorabilidad: No Definida

> Se ha estado aumentando los egresos y contrarreferencia a la atención primaria, para así hacer más eficiente la resolución de la lista de espera.
>
> ***Demetrio del Río,*** *médico jefe del Centro de Responsabilidad de Psiquiatría.*

FOTO: SS CONCEPCIÓN

Cecilia Bastías Jerez
contacto@diarioconcepcion.cl

DÉFICIT DE ATENCIÓN Y EMOCIONALES

Salud mental infantil: **más de un 300% crecieron altas del Servicio de Psiquiatría** hacia Atención Primaria

Durante el 2025 se registraron 109 altas traspasos desde el Hospital Regional a los correspondientes centros de salud comunitaria, gracias la implementación de estrategias dirigidas, en especial, a casos que habían desertado en la atención.

Con diferentes acciones de mejora, entre ellas la conservación de la infraestructura del edificio de Psiquiatría del Hospital Guillermo Grant Benavente de Concepción, se ha logrado aumentar las altas infantiles desde nivel secundario ambulatorio (Psiquiatría del Hospital) a la Atención Primaria de Salud.

El médico jefe del Centro de Responsabilidad de Psiquiatría del recinto, Demetrio del Río, comentó que "se ha estado aumentando los egresos y contrarreferencia a la atención primaria, para así hacer más eficiente la resolución de la lista de espera, el año pasado aumentamos en un 300% en psiquiatría infantil". Es decir en 2024 fueron 24 y en 2025 fueron 109 las altas infantil desde nivel secundario ambulatorio a la APS.

Esto se logró mediante la implementación de distintas estrategias, desde el segundo semestre de 2025 e inicios de 2026, donde se revisaron los casos que habían desertado de atenciones en Cosam de otros años, para evaluar cada caso particular en comité e implementar medidas de rescate, derivación al nivel secundario que le corresponde por Cesfam de origen, o traspaso del caso a APS de acuerdo a las características clínicas, mencionó Demetrio del Río.

Las tendencias de problemas de salud mental que se tratan en este contexto en niños y niñas, tienen que ver con problemas escolares, por ejemplo, por Trastorno de Déficit Atención e Hiperactividad y Trastornos de Conducta. En segundo lugar, están los problemas

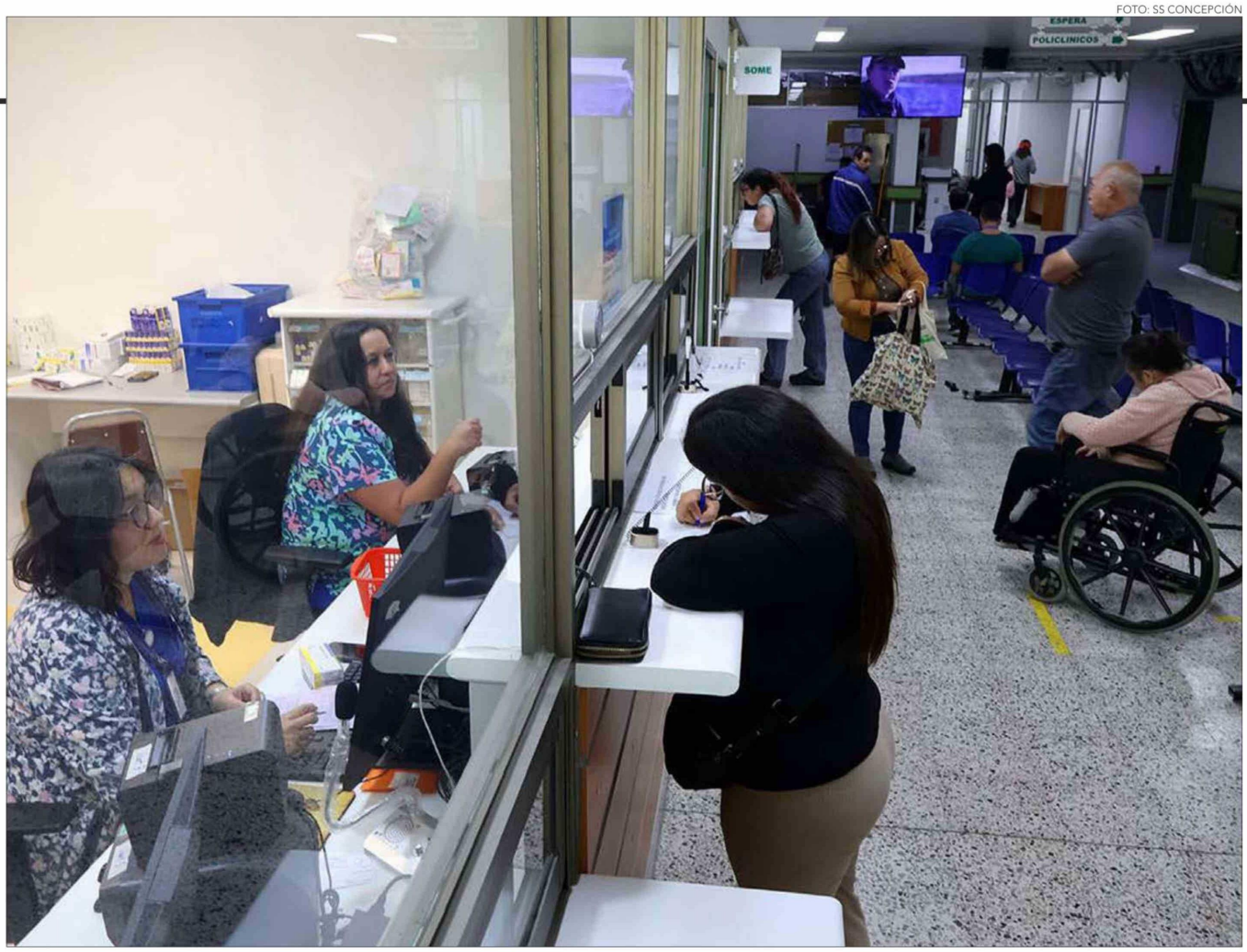
LITORALPRESS

Fecha: 31-03-2026
Medio: Diario Concepción
Supl. : Diario Concepción
Tipo: Noticia general
Título: **Salud mental infantil: más de un 300% crecieron altas del Servicio de Psiquiatría hacia Atención Primaria**

Pág. : 7
Cm2: 808,6

Tiraje: 8.100
Lectoría: 24.300
Favorabilidad: No Definida

FOTO: SS CONCEPCIÓN



anímicos y emocionales, como la depresión, trastornos ansiosos, etcétera. Así como también con problemas de inestabilidad anímica, ansiedad y mal manejo de impulsos, dentro de los cuales está el Trastorno del Desarrollo de la Personalidad y personas en el espectro TEA.

Demetrio del Río, explicó que luego del proceso de reincorporación a tratamientos, se registró el alta estadística consignando en ficha clínica lo resuelto por comité y fue eso lo que impactó en un aumento de altas.

La gestión administrativa que se realizó, se basó en la contactabilidad de casos menos graves y activación de otras redes de apoyo y continuidad de la atención como el nivel primario de atención en sus Cesfam y otras oficinas gubernamentales.

Decisiones internas de optimización en la atención, de acuerdo a lo que detalló Del Río, han generado nuevas estrategias que responden a que "se ha visto un aumento creciente en la necesidad de atención de salud mental en toda la población post pandemia, fenómeno del que no se excluye a la población Infanto juvenil". El aumento en atenciones de salud mental anualmente ha sido de promedio 19% desde el periodo inmediatamente posterior a la pandemia.

Programas dirigidos a las infancias

En lo que respecta al nivel de Centro Comunitario de Salud Mental (Cosam), además del equipo multiprofesional, se implementó el Programa de Intervención Intensiva, el que se encarga de casos de complejidad moderada a severa que requieren de un periodo acotado, pero intensivo de atenciones. Este programa está destinado a casos que pueden beneficiarse de una intervención intensiva, aproximadamente de dos controles semanales por distintos profesionales, varios de estas atenciones están dispuestas para niños, niñas y adolescentes con diagnóstico de TEA.

Existe el programa de Tratamiento Asertivo Comunitario TAC dirigido a usuarios con problemas clínicos severos, que requieren hospitalizaciones psiquiátricas y consultas de urgencia, con dificultades en la adherencia, lo que significa que no asisten o abandonan sistemas residenciales, para intervención frecuente y muchas veces en el ambiente comunitario, detallaron desde el Centro de Responsabilidad de Psiquiatría del Hospital Regional.

Además, está disponible el programa ley TEA, que involucra profesionales psicosociales y horas de psiquiatra infantil. En ese caso se sumó la disposición de una estrategia Equipo Cuidados Intensivos Transitorios, que involucran horas extras de profesionales psicosociales para atención infantil en las tardes. "Destinadas a la atención de pacientes recientemente hospitalizados para asegurar y ratificar su estabilidad clínica y acompañarlos en su reincorporación funcional", indicó el profesional.

Capacidad de respuesta

Una histórica inversión se está haciendo con el proyecto de conservación de edificio de Psiquiatría HGGB que reporta un 96% de avance, donde el Servicio de Salud Concepción inyectó cerca de $1.700 millones para la implementación de obras de mejoramiento del edificio, es uno de las medidas que se están tomando para aumentar la capacidad de respuesta de atención, tanto en adultos como en niños.

El minimizar tiempos de espera de consulta nueva en psiquiatría, por ejemplo, las interconsultas que nacen desde la Atención Primaria, disminuir tiempos en ejecutar una hospitalización administrativa, y disminuir tiempos de respuesta a una solicitud de traslado de un paciente hospitalizado desde un centro de salud que no cuenta con camas de servicio de psiquiatría, han sido otras de las acciones que han aportado a la mejora en la rapidez de respuesta.

De esta forma las altas en adultos desde nivel secundario ambulatorio a la APS, también subieron desde 2024 en que fueron 188 a 2025 en que se registraron 244.

OPINIONES
X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl