LITORALPRESS

Fecha: 17-06-2025
Medio: El Lector
Supl. : El Lector
Tipo: Noticia general
Título: UNICEF Chile destaca beneficios de la participación del padre en la crianza de niños, niñas y adolescentes

Pág. : 10
Cm2: 795,0

Tiraje: Sin Datos
Lectoría: Sin Datos
Favorabilidad: No Definida

UNICEF Chile destaca beneficios de la participación del padre en la crianza de niños, niñas y adolescentes

- En los hogares con hijos o hijas, las mujeres dedican más de 4 horas al día al trabajo de cuidados no remunerado, en comparación a las 2,5 horas de los hombres, según la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2023.
- Los padres juegan un papel fundamental en la salud física y mental y en la prevención de la violencia en sus hijos e hijas.

En el marco de la celebración del Día del Padre, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) en Chile destacó la importancia de la participación activa y cariñosa de los padres en la crianza y los cuidados de niñas, niños y adolescentes para conseguir su bienestar, salud y pleno desarrollo.

A través de la campaña "Papá todos los días: más conectados que nunca", UNICEF busca visibilizar los beneficios de la paternidad comprometida en la vida de sus hijos e hijas, así como los desafíos que aún impiden que muchos puedan ejercer plenamente su rol.

"Un papá presente es indispensable en el bienestar y el desarrollo de niñas, niños y adolescentes. La evidencia es clara: la paternidad activa reduce el riesgo de maltrato, mejora el desarrollo cognitivo y emocional, y fortalece vínculos protectores en cada etapa de su vida", señala el Representante Adjunto de UNICEF Chile, Glayson Dos Santos.

La paternidad positiva y afectuosa impacta positivamente en el crecimiento y bienestar de los hijos e hijas: previene problemas de salud mental y la violencia intergeneracional, contribuye a las habilidades sociales y académicas de los niños y niñas, en su autoestima y bienestar.

En Chile, la crianza y el cuidado de los niños y niñas sigue siendo una tarea predominantemente de las madres, según lo revelan diversos estudios. La Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2023, muestra que en los hogares donde hay hijos o hijas entre 0 y 5 años, las mujeres dedican más de 4 horas al día al trabajo de cuidados no remunerado, en comparación a las 2,5 horas de los hombres.

En tanto, en parejas con niños, niñas y adolescentes menores de 15 años, la dedicación diaria al trabajo doméstico no remunerado en el hogar (incluye cuidados y tareas domésticas) es de más de 4 horas promedio en las mujeres, mientras que en los hombres es de 2,3 horas. En las tareas de cuidado de niños y niñas, las mujeres promedian casi 3 horas diarias versus 2 horas de los hombres.

Asimismo, existen desafíos para las políticas públicas en materia de mayor participación de los padres en la crianza. Desde la entrada en vigencia la Ley N°20.545 que incorpora el Permiso Postnatal Parental (2011), sólo 0,2% ha sido traspasado al padre, de acuerdo con cifras de la Superintendencia de Seguridad Social.

UNICEF subraya la necesidad de avanzar hacia un cambio cultural profundo que promueva la corresponsabilidad en la crianza. Esto incluye visibilizar el rol paterno en la educación y el cuidado, diseñar políticas públicas que favorezcan la conciliación trabajo-familia y combatir los estereotipos de género, jornadas laborales más flexibles, permisos para asistir a actividades escolares o controles médicos, y acceso equitativo a servicios de cuidado como salas cuna.

"Invertir en paternidad activa es invertir en la infancia y en el futuro del país. Papá todos los días no es solo un eslogan: es una urgencia social y una responsabilidad compartida", concluye el Representante Adjunto de UNICEF Chile.

El juego: una forma de conectar padre e hijos e hijas

El juego es una herramienta poderosa para fortalecer la relación entre padres e hijos e hijas. Jugar juntos promueve el aprendizaje, la creatividad, la empatía y la seguridad emocional.

UNICEF Chile destaca que el juego cotidiano –leer un cuento, dibujar juntos o jugar al aire libre – permite a los padres conectar con sus hijos e hijas, fortalece el vínculo afectivo, facilita el desarrollo neuronal y contribuye a formar niños, niñas y adolescentes más sanos, seguros y felices.