

La cirujana pediátrica Nicole Roldán dio a conocer el peligroso desafío de redes sociales

Alerta por el challenge para tragarse imanes: "Se intentan juntar y ocurre la perforación"

Siete adolescentes han llegado en los últimos días a centros asistenciales para ser operados de urgencia. El cuadro más común es una peritonitis.

CAMILA FIGUEROA

Challenge: realizar un desafío inédito para publicarlo en redes sociales y obtener admiración. Cuenta la cirujana pediátrica Nicole Roldán, del Hospital Clínico de Magallanes, que el último reto que se popularizó entre los adolescentes chilenos consiste en tragar imanes, situación que significó que en la última semana siete pacientes tuvieron que ser operados de urgencia debido a que los imanes ingeridos les perforaron el estómago o el intestino.

"Pacientes que tragan imanes hemos tenido siempre y en general son los más pequeños, menores de dos años, que lo hacen de forma accidental. Pero esta alerta nació por un desafío que vieron en redes sociales. Tenemos siete casos en el país, en distintas regiones, el último me lo confirmaron hoy, y todos quirúrgicos. Hay un paciente que tiene nueve perforaciones y otro que ingirió once imanes", cuenta Roldán, quien alertó a los padres a través de su cuenta de Instagram @dra.nroldan.

Anwar Gutiérrez, urgenciólogo infantil de Clínica Alemana, es uno de los médicos del equipo que atendió las emergencias digestivas provocadas por el insólito challenge. "Conozco los casos que han acudido a la clínica, pero también en el resto del país", menciona.

Tratan de juntarse

Cuando alguien ingiere dos imanes



La cirujana pediátrica Nicole Roldán trabaja en el Hospital Clínico de Magallanes.



"Hay un paciente que tiene nueve perforaciones y otro que ingirió once imanes"

Nicole Roldán

o más, o un imán con un elemento metálico, explica, esos objetos se juntan dentro del intestino y pueden dejar atrapada la mucosa. Si los imanes no son removidos a tiempo, agrega, pueden perforar el intestino y hacer que el contenido del estómago o del mismo intestino salga hacia la cavidad abdominal, lo que provoca peritonitis o infección severa.

"El gran problema de estos challenges es que, como son desafíos, los pacientes adolescentes no consultan de inmediato. Los más pequeños les avisan a sus padres y rápidamente podemos ver qué hay en el estómago y realizar una endoscopia para sacarlo. Pero los adolescentes, en general, consultan cuando ya están más complicados", relata el urgenciólogo infantil.

¿Qué hace en ese caso, doctor Gutiérrez?

"En esos casos tenemos que hospitalizar a los pacientes, operarlos para poder sacar esos imanes que están juntos, que ya perforaron. También se hace un lavado a nivel del peritoneo. En ocasiones tienen que quedar con una colostomía, una bolsita para las deposiciones, todo esto mientras se recupera. Después hay que volver a operar para unir el intestino. Son varias cirugías para poder corregir lo que ocurrió".

La cirujana pediátrica Nicole Roldán complementa con que lo más peligroso de la ingesta de imanes ocurre cuando se ingieren en momentos diferentes. Muchas de las perforaciones se provocan, dice, precisamente porque el imán que está en el estómago intenta juntarse con el otro que en ese momento está en el intestino. "Se intentan juntar y ocurre la perforación", dice.

Además, advierte que tragar un solo imán también es peligroso porque puede que intente unirse a las terminaciones metálicas de la ropa que usa la persona.

"El problema es que como esto es un challenge, muchas veces pasan inadvertidos porque no les dicen a los papás que se tragaron unos imanes. Se empieza con una sospecha de apendicitis y se les hace una ecografía, pero no se ven los imanes. Esto generalmente se observa con radiografía de abdomen, que uno no suele pediría a no ser que se tenga antecedente de haber ingerido un cuerpo extraño", relata.

¿Le había tocado ver un desafío así, doctora Roldán?

"Te puedo hablar de las experiencias que hemos tenido acá con otro challenge, que es el del desodorante. Hace casi un mes difundimos un video de alerta porque tuvimos chicos que se ponían desodorante en spray en la piel hasta no aguantar más el dolor. Eso generó quemaduras graves. Tuvimos que poner injertos".

La doctora Roldán relata sus conversaciones con los pacientes

Cuando les preguntan por qué lo hicieron, responden que querían tener más seguidores

CAMILA FIGUEROA

El papá de un adolescente que la semana pasada tuvo que ser operado en el Hospital Calvo Mackenna le pidió a la doctora Nicole Roldán que difundiera su caso, luego de enterarse de que la cirujana pediátrica alertó a los padres sobre el desafío de tragar imanes. "Ya fue dado de alta ayer por la tarde. En el Hospital Calvo Mackenna se portaron a un nivel de excelencia y amor por la profesión; gran vocación". Y continuó:

"El mensaje es claro. Papás, no dejen que nuestros hijos vivan en libertad con sus celulares, tablets o computadores. El peligro y daño que provocan estos retos es devastador para la salud. Por favor, hacer viral mi testimonio si usted necesita difundir este nuevo y lamentable caso con mi hijo".

Cuando a Roldán le tocó atender a pacientes por el desafío del desodorante, les preguntó a los adolescentes sobre sus motivos para realizar el desafío. "Algunos ni se imaginaban las conse-

cuencias, querían tener más seguidores o lo hacían para sentirse parte de algo. Pasa algo a nivel generacional, que están buscando validación externa y la encuentran en redes sociales", dice.

El urgenciólogo infantil Anwar Gutiérrez agrega que las consecuencias de este challenge son una oportunidad para hablar de los peligros de los retos virtuales. "Estos accidentes se pueden prevenir. Los padres deben estar atentos a lo que están haciendo sus hijos, a lo que ven en redes sociales. Es bueno conversar sobre esto", finaliza.