

Fecha: 04-04-2026

Medio: La Prensa de Curicó

Supl.: La Prensa de Curicó

Tipo: Noticia general

Título: **Atleta paralímpica María Francisca Mardones asume desafío como Seremi de Deportes en el Maule**

Pág.: 10

Cm2: 606,4

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

4.200

12.600

☐ No Definida

Atleta paralímpica María Francisca Mardones asume desafío como Seremi de Deportes en el Maule

- Con el slogan de “Mover Chile”, el Presidente José Antonio Kast ha designado a Francisca Mardones como Secretaria Regional Ministerial del Deporte en la Región del Maule.

- La Premio Nacional de Deportes 2021 tendrá una tarea difícil de superar a sus colegas antecesores en el cargo como la exatleta curicana Alejandra Ramos.

POR ENAMIR

TALCA. Con los pergaminos presentados, María Francisca Mardones es deportista paralímpica de alto rendimiento, Premio Nacional de Deporte 2021, medallista de oro olímpica con récord en Tokio 2020. Egresada de Hotelería y Turismo, inició su carrera deportiva luego de un proceso de rehabilitación de un grave accidente en Puerto Rico.

Y con el slogan de “Mover Chile”, el Presidente José Antonio Kast, la ha designado como Secretaria Regional Ministerial del Deporte en la Región del Maule.

María Francisca Mardones viene a reemplazar al abogado Iván Sepúlveda, a la también exatleta Alejandra Ramos, quien también pasó por esa cantera dando énfasis al deporte paralímpico. Sin embargo, asume este cargo con muchas tareas y dificultades como la destitución por Ley Karin del director del IND Maule, Zenén Valenzuela, quien todavía se mantiene en investigación, siendo reemplazado interinamente por Manuel Almonacid.

La primera tarea que se viene para María Francisca Mardones es una corrida para celebrar el “Día de la Actividad Física”, y que se busca convocar a mucha gente en la capital regional.

¿QUIÉN ES MARÍA FRANCISCA MARDONES?

Ya se cumplieron bastantes años desde el día en que el Huracán Lenny le cambió la vida para siempre a María Francisca Mardones. Había entrado a estudiar turismo y, en búsqueda de completar su práctica profesional, se encontraba trabajando en un hotel en Islas Vírgenes cuando fuertes vientos y lluvias azotaron el Caribe. Tratando de proteger la propiedad del hotel y luego de un derrumbe, cayó aproximadamente siete metros y estuvo un par de días desaparecida hasta que fue rescatada.

Este accidente le causó una fractura en la columna, y fue el causante de un largo



María Francisca Mardones, nueva Seremi de Deportes y Premio Nacional el 2021.

proceso de recuperación. Inicialmente, se resistió a la idea de no volver a caminar, incluso, logró hacerlo. Sin embargo, después de más de veinte intervenciones, el esfuerzo requerido para poder caminar regularmente iba desgastando constantemente su cuerpo, causándole dolor crónico. “No podía seguir destruyéndome por tratar de desplazarme (...) Fui asumiendo que en realidad es una discapacidad y me he ido adaptando a cada cosa (...) No hay nada que sienta que tampoco pueda hacer”, relató Mardones en un episodio de “La Divina Comida”.

Es como respuesta al accidente que reapareció la vía del deporte en la vida de María Francisca. Siempre practicó una variedad de deportes y, en su adolescencia, apuntaba a desempeñarse en el alto rendimiento. Sin embargo, secuelas de un accidente automovilístico hicieron que abandonara esas aspiraciones y persiguiera una carrera universitaria tradicional.

Luego de lo sucedido en Puerto Rico, y como recomendación de algunos especialistas, apareció el tenis como una opción para ayudar en su proceso de rehabilitación. Pasó mucho tiempo con dolores intensos y siendo sobre medicada con distintas drogas, causándole abstinencia y reacciones cutáneas. Esta saturación de

medicamentos la llevó a un estado de intoxicación, por lo que, de un día para otro, le dejaron de suministrar todos los remedios. Ahí aparece el deporte. Al dejar de medicarse, los dolores, que ya eran intensos, alcanzaron magnitudes insoportables. Intentó probar con el tenis para aliviar sus dolores y, sobre todo, ocupar su mente con algo. Eso, que en su momento era un pasatiempo se volvió una pasión y, dentro de poco tiempo, se encontró desempeñándose al máximo nivel.

Llegó a alcanzar el puesto número 11 en el ranking mundial de la disciplina, demostrando un altísimo nivel, que luego la llevaría a participar de diversas celebraciones internacionales. Participó y ganó medallas de bronce en los Juegos Parapanamericanos de 2007 y 2011, en Río de Janeiro y Guadalajara, respectivamente. También representó a nuestro país en los Juegos Paralímpicos de 2012 en Londres y de 2016 en Río nuevamente.

La motivación por el deporte estaba altísima cuando, después de una nueva lesión el año 2017, esta vez en su brazo derecho, le dificultó seguir desempeñándose normalmente en el tenis. La disciplina requiere de mucha fuerza en los brazos para desplazarse en la silla y, Francisca, luego de un corte en su mano, había quedado

con daño nervioso en uno de ellos.

Buscando la adrenalina que le causaba competir, a los 39 años se cambió de deporte. Uno de sus entrenadores, al ver su potente saque, le comentó que esa habilidad podría trasladarse al lanzamiento de bala. Y así fue. Dos años después de cambiarse de deporte, Francisca ya se encontraba participando de sus primeros Juegos Parapanamericanos como lanzadora de bala en Lima 2019. En ellos demostró su habilidad, ganando la medalla de plata. Más tarde ese mismo año, participó en el Mundial de Atletismo Adaptado, celebrado en Dubái. Lamentablemente, horas antes de su prueba, se enteró de la muerte de su padre. Siguió adelante con su participación en su honor, consiguiendo la medalla de oro y un récord mundial con una marca de 8.19 m.

En los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020 se convirtió en la primera mujer chilena en conseguir una medalla de oro olímpica, luego de una maravillosa actuación donde batió su propio récord dos veces en sus seis intentos. Primero con un lanzamiento de 8.21 m y, después, con uno de 8.33 m. Y en el para atletismo de los Juegos Paralímpicos París 2024, logró un cuarto lugar en el lanzamiento de la bala clase F54 damas.