

Promueven desarrollo y participación social de los adultos mayores en la primera Feria Integrativa de la Parte Alta de Coquimbo

La instancia, realizada en calle Lira, surgió desde la propia comunidad a través de la junta de vecinos Manuel Rodríguez, gracias a un taller de Prevención del deterioro cognitivo, que se realiza desde el año pasado en la organización vecinal, donde cerca de 20 adultos mayores, se reúnen semanalmente para fortalecer su salud mental con el psicopedagogo Diego González, quien junto a sus alumnas y alumnos, y con apoyo de la Delegación, coordinaron la realización de esta feria, para promover la participación y recreación de los adultos mayores en su propio barrio.

«Esto surgió cuando estaba cursando mi práctica socio comunitaria, allí hicimos un levantamiento de información a través de los usuarios y logramos recoger todas las necesidades, siendo una de ellas y las primordial, los escasos talleres para el adulto mayor. Fue ahí que levantamos el proyecto, lo elaboramos junto a la junta de vecinos y este año, quisimos ponerlo en marcha. Nuestra meta es mejorar la calidad de vida de nuestros adultos mayores del sector y queremos seguir expandiéndolo

Una jornada informativa, cultural y comunitaria, vivieron este jueves los adultos mayores del sector Parte Alta en Coquimbo, que, con gran entusiasmo y vitalidad, participaron en la primera Feria Integrativa del Adulto Mayor, actividad organizada de manera conjunta por el Municipio de Coquimbo, a través de la Delegación Parte Alta y la Junta de vecinos Manuel Rodríguez, que tuvo como objetivo, visibilizar el rol, valor y participación que tiene este grupo etario en la comunidad.



nos también a otras juntas de vecinos, para seguir fortaleciendo las mentes de nuestros adultos mayores. Estamos interesados de poder seguir repitiendo esta feria de adulto mayor y también invitando a otras Casas de Estudios a que se unan a este trabajo socio comunitario», señaló Diego González.

Durante la primera Feria Integrativa, los adultos mayores, accedieron a prestaciones de salud, con la realización del Examen médico preventivo (EMPA) y un operativo de vacunación contra la influenza, Covid-19 y Neumo 23, recibieron información sobre las prestaciones que otorga el Cefam Santa Cecilia y prácticos consejos de nutrición para llevar una vida más activa y saludable.

En la oportunidad, pudieron conocer los diversos trabajos en manualidades que realizan los clubes de adulto mayor del territorio, accedieron al rincón literario de la Biblioteca municipal, con fotografías y periódicos antiguos de la comuna y disfrutaron de un espectáculo de danza y música en vivo con artistas locales y talentos juveniles de Escuela Metodista Parte Alta.