

Virus Hanta, intoxicaciones e incendios: médicos alertan sobre riesgos del verano y cómo prevenirlos

En el contexto de la temporada estival, marcada por altas temperaturas y una mayor actividad al aire libre, aumentan diversos riesgos sanitarios que, con medidas simples y oportunas, pueden prevenirse.

En ese escenario, y en el marco de la Campaña de Verano 2025-2026 impulsada por el Ministerio de Salud, especialistas de la Sociedad Chilena de Medicina Familiar (SOCHIMEF) entregan recomendaciones para enfrentar este periodo con mayor seguridad.

ALIMENTOS, CALOR Y RIESGO DE SALMONELOSIS

La doctora Adriana

Sapiro, integrante de SOCHIMEF, advierte que las altas temperaturas favorecen el crecimiento bacteriano en alimentos de origen animal. Carnes mal cocidas, lácteos no pasteurizados y huevos mal manipulados son focos habituales de contaminación, por lo que recomienda mantener la cadena de frío, evitar preparaciones con huevo crudo y consumir los alimentos dentro de las dos horas posteriores a su refrigeración.

Ante síntomas como diarrea, vómitos o dolor abdominal, especialmente en grupos de riesgo, se debe consul-

PREPARACIÓN ANTE EMERGENCIAS EN ZONAS RURALES

En zonas rurales, la doctora Inés Alcamán, médica familiar del CESFAM Lumaco y miembro de SOCHIMEF, enfatiza la necesidad de prepararse frente al riesgo de incendios forestales, que aumenta durante el verano.

Recomienda contar con estanques de agua de respaldo ante eventuales cortes de luz, preparar mochilas de emergencia con documentos y medicamentos de uso crónico, mantener los teléfonos cargados para recibir alertas de SENAPRED y conocer las rutas de evacuación de cada comunidad. La especialista recuerda que la prevención y la preparación anticipada son claves para reducir el impacto de estas emergencias.

SEGURIDAD

EN EL AGUA: PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR INMERSIÓN

Durante el verano aumenta el uso de piscinas, ríos, lagos y playas, así como los paseos de curso y actividades recreativas. La doctora Francisca Rojas, directora de SOCHIMEF, señala que la asfixia por inmersión puede ocurrir de manera rápida y silenciosa, por lo que la principal medida de prevención es la supervisión activa de niños y niñas, manteniendo siempre a un adulto a distancia de un brazo y sin distracciones.

También recomienda el uso de barreras físicas en piscinas, chalecos salvavidas certificados y tolerancia cero al alcohol en actividades acuáticas.

Zoonosis y virus Hanta: un riesgo presente en verano

Finalmente, los especialistas advierten sobre el riesgo de enfermedades zoonóti-

- En contexto de la Campaña de Verano del Minsal, especialistas de la Sociedad Chilena de Medicina Familiar reforzaron el llamado a extremar cuidados en piscinas, campings, playas y zonas rurales que concentran una alta afluencia de personas.

cas en zonas rurales y de camping. El doctor Edison Carriel Salto, médico y socio de SOCHIMEF, señala que en Chile el virus Hanta continúa siendo una amenaza relevante durante el verano, ya que el contagio ocurre al inhalar partículas contaminadas con secreciones de roedores silvestres.

Dado que no existe un tratamiento especí-

fico y que los síntomas iniciales pueden confundirse con otras enfermedades, recalca la importancia de la prevención, como ventilar espacios cerrados antes de habitarlos, evitar barrer en seco, limpiar con solución de cloro, sellar viviendas y consultar oportunamente informando cualquier antecedente de exposición.



AVISO

Se necesitan profesores básicos con mención en Inglés, Educación física y Religión Católica.
colegiomarcelapaz@hotmail.com