

ENFOQUE

Alimentación laboral

Andrea Cortes Larenas
Nutricionista, socia Corporación
Actuemos



Estas iniciativas pueden reducir en un 26% los costos de atención sanitaria para las empresas y disminuir en 27% el ausentismo laboral.

El discurso de la Cuenta Pública 2025 presentó avances relevantes en el ámbito de la salud, particularmente en acceso y garantías explícitas. Sin embargo, no se mencionó el rol de los entor-

nos laborales en la promoción de salud alimentaria, pese a ser un componente clave de las políticas públicas.

Chile enfrenta una alarmante tasa de sobrepeso y obesidad (74,2% en población adulta, OCDE, 2019), con altos costos sanitarios y económicos. Según un estudio de Foqus Chile (García C, et al. 2023), cerrar la brecha entre alimentación real y óptima en los lugares de trabajo podría elevar el PIB en un 1% anual, reducir la mortalidad, aumentar la productividad y mejorar el bienestar general.

Sin embargo, en Chile la alimentación laboral sigue siendo un beneficio voluntario y no un derecho ni una política. Esta omisión profundiza inequidades, porque solo ciertos trabajadores acceden a una alimentación adecuada, mientras el entorno laboral continúa siendo muy poco saludable. El espacio laboral puede ser determinante en la forma-

ción de hábitos alimentarios. No contar con políticas públicas en este ámbito es una oportunidad perdida para avanzar en equidad y prevención de las enfermedades crónicas, como obesidad, diabetes, cardiovasculares y cáncer.

La Estrategia Nacional de Salud 2021-2030, Ejes 1 y 2, establece como prioridad la reducción de factores de riesgo de enfermedades crónicas e impulsa la promoción de lugares de trabajo, hogares y comunidades saludables.

DEstas iniciativas pueden reducir en un 26% los costos de atención sanitaria para las empresas y disminuir en 27% el ausentismo laboral. La reciente entrada en vigencia del Decreto Supremo N°44/2023 del Ministerio del Trabajo, abre una valiosa oportunidad para incorporar profesionales que capaciten a los trabajadores en temas de salud, incorporando la alimentación como un eje central del cuidado integral en el trabajo.