

Fecha: 20-03-2026
Medio: El Heraldo Austral
Supl.: El Heraldo Austral
Tipo: Noticia general

Pág.: 11
Cm2: 620,6
VPE: \$ 258.189

Tiraje: 1.500
Lectoría: 4.500
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: Hoy en el Día Internacional de la Felicidad: Tres de cada cuatro personas en Chile declara ser feliz



Hoy en el Día Internacional de la Felicidad: Tres de cada cuatro personas en Chile declara ser feliz

La Asamblea General de la ONU decretó en la resolución 66/281 de 2012 que el 20 de marzo se celebre el Día Internacional de la Felicidad para reconocer la relevancia de la felicidad y el bienestar como aspiraciones universales de los seres humanos y la importancia de su inclusión en las políticas de gobierno. La resolución reconoce además la necesidad de que se aplique al crecimiento económico un enfoque más inclusivo, equitativo y equilibrado, que promueva el desarrollo sostenible, la erradicación de la pobreza, la felicidad y el bienestar de todos los pueblos.

Ipsos, empresa de investigación de mercados, publicó los resultados del "Informe de Felicidad 2026", en el que se consultó a más de 23 mil personas en 29 países, incluido Chile, sobre su nivel de felicidad y los factores que contribuyen en esta.

En Chile, el 75% de los encuestados se declara "muy feliz" o "feliz", cifra que sitúa al país en línea con el promedio global (74%). Entre los seis países

medidos en Latinoamérica, Chile se ubica en el cuarto puesto, por detrás de México (84%), Colombia (83%) y Brasil (80%), pero superando a Perú (73%) y Argentina (72%).

A nivel global, la clasificación está liderada por Indonesia (85%), Países Bajos y, el ya mencionado, México (84% ambos). Por el contrario, los niveles más altos de infelicidad se registraron en Hungría (45% dice estar "no muy feliz" o "nada feliz"), Corea del Sur (43%) y Turquía (41%).

En 25 de los 29 países encuestados, la felicidad reportada es mayor que hace doce meses. Solo tres países — Países Bajos, India y Argentina — están menos contentos este año que en 2025. Chile, por su parte, registró un alza de un punto porcentual.

Respecto a la primera vez que se incluyó a Chile en la medición, el país muestra un aumento de 33 puntos porcentuales en su nivel de felicidad, ya que en 2017 un 41% declaró ser feliz. De las nueve ediciones en las que ha participado, Chile alcanzó su marca más alta en 2023, con un

79% que dijo ser feliz; mientras que su peor registro fue en (agosto de) 2020, con un 35%, en pleno invierno del primer año de pandemia.

"El reconocimiento es clave para el bienestar: cuando las personas se sienten valoradas, su felicidad sube; cuando fallan las finanzas o la salud mental, se erosiona la sensación de control. Chile confirma ese patrón: afecto y familia empujan la felicidad, mientras el bolsillo y la salud emocional explican gran parte del malestar", indica la Gerente de Estudios Cualitativos de Ipsos Chile, Karla Zamora.

¿Qué nos hace felices (o infelices)?

Las tres áreas de la vida que contribuyen a su felicidad más mencionadas por los encuestados de Chile son el sentirse queridos (44%), la familia y los hijos (42%) y la salud mental y bienestar (36%). Estos son también los mismos motivos que lideran en el promedio global, aunque con menores porcentajes en cada

uno de ellos (37%, 36% y 27%, respectivamente).

Por otro lado, las razones que más escogen quienes dicen ser infelices en nuestro país son su situación financiera (59%), su salud mental y bienestar (39%) y su salud física y bienestar (27%). Las finanzas personales son la mayor causa de infelicidad, tanto en Chile como en el mundo, con un promedio global de 57%. En todos los países menos en uno — los Países Bajos — "mi situación financiera" es la principal causa de infelicidad.

¿El dinero trae felicidad?

En Chile, la proporción de personas que se declara feliz es casi nueve de cada 10 entre quienes tienen ingresos altos (89%) y medios (85%). En cambio, entre quienes tienen ingresos bajos, cae 15 puntos porcentuales, hasta solo siete de cada 10 (70%).

El principal impulsor de la felicidad para el segmento de menores ingresos es la familia y los hijos (45%), mientras que en el tramo medio destaca el sentirse apreciado y amado (43%) y en el alto, nuevamente, se repite la familia y los hijos (44%).

En cambio, la situación financiera es la principal razón de infelicidad para los encuestados de ingresos medios (62%) y bajos (60%). Por el contrario, en el segmento de ingresos altos, el factor que más contribuye a que se sientan infelices es la salud física (47%).

"La felicidad no se compra, pero la tranquilidad sí: cuando baja la incertidumbre a fin de mes, sube el espacio mental para el cariño, el descanso y la salud. Los datos lo confirman: en Chile, 59% de quienes se sienten infelices culpan sus finanzas, aunque incluso entre personas de ingresos bajos 7 de cada 10 declaran ser felices. Menos presión en el bolsillo significa menos ansiedad, más energía para los vínculos y para el bienestar", comenta la Gerente de Estudios Cualitativos de Ipsos Chile, Karla Zamora.