

Fecha: 18-01-2026
Medio: Diario la Región
Supl.: Diario la Región
Tipo: Noticia general

Título: Alerta temprana por altas temperaturas en la región: 34 grados

Pág.: 3
Cm2: 350.6
VPE: \$ 494.304

Tiraje: 4.000
Lectoría: 12.000
Favorabilidad: ☐ No Definida

Alerta temprana por altas temperaturas en la región: 34 grados

En el marco de los días calurosos, el organismo explicó que el calor extremo se considera sobre 34°C y que dos jornadas seguidas con ese umbral activaron alerta amarilla, reforzando medidas por riesgo de incendios y afectación a población vulnerable.

SENAPRED informó que la región de Coquimbo mantiene una alerta temprana preventiva por el aumento de calor vigente desde noviembre y hasta fines de marzo, en base a los pronósticos de meteorología.

El director regional, Angelo Hernández, advirtió que las temperaturas más altas se concentrarán en sectores de valles y zonas precordilleranas, precisando que el calor extremo se considera sobre 34°C y que dos jornadas seguidas con ese umbral activan alerta amarilla, reforzando medidas por riesgo de incendios y afectación a población vulnerable.

«Con presencia de dos días con 34 grados o más (vier-

nes y sábado), inmediatamente generamos una alerta amarilla, lo que pone al sistema en alerta para evitar situaciones complejas, especialmente en salud».

Además, se reforzaron medidas de autocuidado para adultos mayores, niños y personas con enfermedades, además de trabajadores expuestos al sol. La recomendación principal es hidratación constante, uso de ropa holgada, bloqueador y protección de la piel.

En cuanto a horarios críticos, detalló que el peak de temperatura suele darse entre las 15:00 y 16:00 horas, pero la máxima radiación ocurre desde las 12:00, por lo que se debe extremar precauciones desde el mediodía.



Sobre incendios forestales, se tiene que desde noviembre existe prohibición de quemas y se llama a evitar actividades que puedan generar chispas, especialmente entre 12:00 y 16:00 horas.