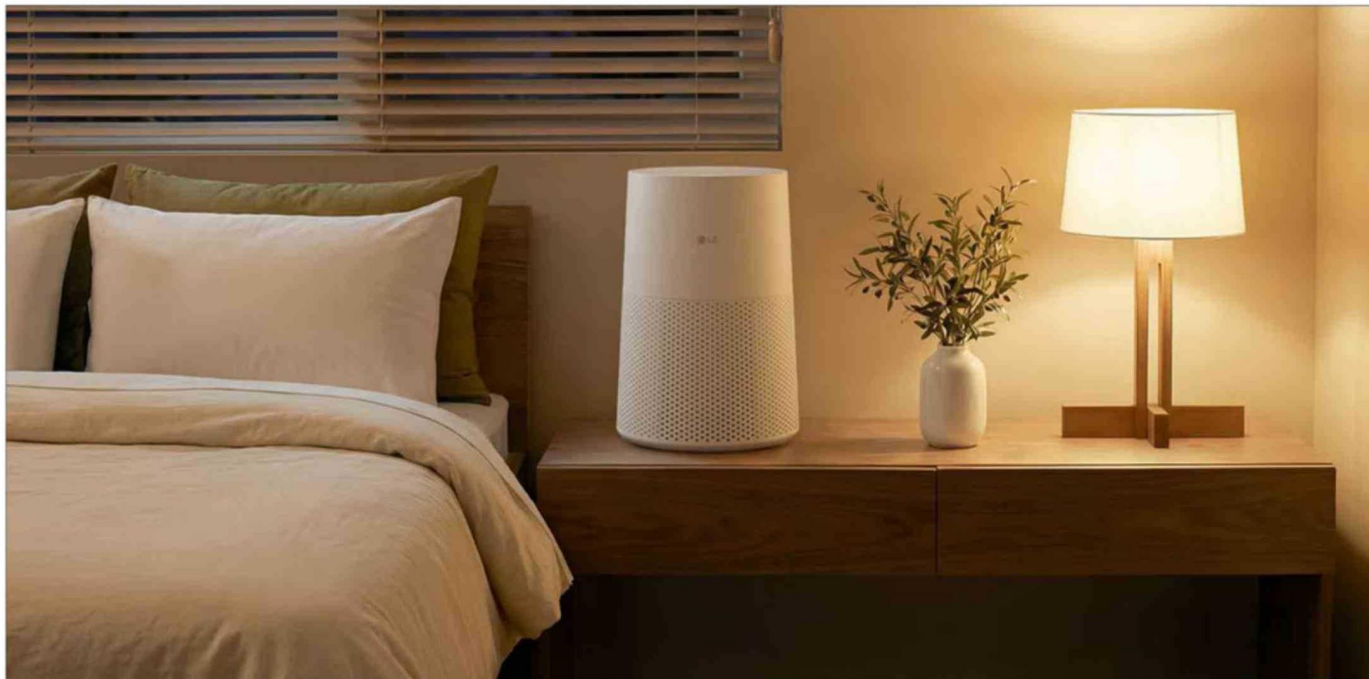


Fecha: 15-03-2026
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Noticia general
 Título: ¿Conviene dormir con un purificador en el velador? Médicos opinan

Pág.: 22
 Cm2: 612,8
 VPE: \$ 3.369.652

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: ☐ No Definida



A mediados de año LG comenzará a comercializar el Aero Mini.

Si en su casa vive alguien alérgico, asmático o paciente de rinitis crónica, tome nota

¿Conviene dormir con un purificador en el velador? Médicos opinan

Especialistas recomiendan no ubicar estos dispositivos detrás de muebles o cortinas que bloqueen el flujo de aire.

BANYELIZ MUÑOZ

La contaminación no sólo está en las calles: en muchos hogares también circulan partículas invisibles que afectan la respiración y agravan distintos problemas de salud. Frente a ese escenario, los purificadores de aire portátiles pueden ser una buena herramienta para mejorar la calidad del aire en espacios cerrados.

¿Son efectivos? El médico familiar Andrés Glasinovic, académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, sostiene que pueden ser útiles sobre todo para pacientes de alergias respiratorias persistentes: "Se podría considerar un purificador de aire con filtro HEPA como herramienta complementaria al manejo habitual en un paciente que ya sigue las medidas de control ambiental, pero sigue teniendo síntomas significativos en interiores a pesar del uso del tratamiento farmacológico estándar".

Los filtros HEPA (High Efficiency Particulate Air) son el componente clave de estos purificadores: son capaces de atrapar 99,97% de las partículas diminutas presentes en el aire, como polvo, polen, humo o bacterias, incluso de apenas 0,3 micras. Su origen se remonta a la década de 1940, cuando fueron desarrollados para el Proyecto Manhattan con el objetivo de contener partículas radiactivas; con el tiempo, la tecnología se extendió al ámbito médico y al uso doméstico.

Glasinovic recalca que los purificadores no sustituyen los tratamientos médicos ni las medidas básicas de control ambiental: sí pueden ser un apoyo adicional para mejorar la

calidad de vida de algunos pacientes, especialmente cuando existe sospecha clínica de alérgenos dentro del hogar.

Dónde situarlos

Una evaluación similar plantea el epidemiólogo Miguel Acevedo, especialista en salud ocupacional y académico de la Escuela de Medicina de la Universidad Mayor: "Los purificadores portátiles ofrecen la ventaja de ser rápidamente desplegados. Son ideales para hogares que no cuentan con sistemas centrales de ventilación o para reforzar áreas críticas".

El dormitorio es la ubicación prioritaria para estos aparatos, ya que ahí pasamos una parte sustancial del tiempo en casa. "Debe colocarse cerca de la cabecera de la cama, que es la zona de respiración del sueño: eso maximiza el alivio de síntomas respiratorios y mejora la eficiencia del sueño", indica. También sugiere situarlos en espacios como salas de estar o comedores, donde la gente pasa más tiempo.

El especialista

recalca que no se deben instalar los purificadores detrás de muebles o cortinas que bloqueen el flujo de aire. En habitaciones amplias, recomienda usar dos equipos pequeños en extremos opuestos antes que un sólo aparato de gran potencia.

En general, el doctor Acevedo considera que estos equipos pueden resultar útiles para diversos grupos sensibles a la calidad del aire interior: niños y adolescentes con asma alérgica, pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o rinitis alérgica. También podrían favorecer a poblaciones particularmente vulnerables, como guaguas cuyos pulmones aún están en desarrollo, adultos mayores, mujeres embarazadas y personas que viven en zonas con alto tráfico vehicular o en viviendas con problemas de humedad.

En cuanto a la vida cotidiana, Acevedo subraya que respirar aire más limpio facilita la relajación del organismo: en ambientes cargados de irritantes, el cuerpo debe esforzarse más para obtener oxígeno, lo que puede afectar la calidad del sueño y la sensación de bienestar.

Cómo funcionan

Desde el punto de vista técnico, el

proceso de purificación es relativamente simple. Matías Hass, master trainer de Home Appliances Solutions de LG Electronics Chile, compara el funcionamiento de estos equipos con el de un pulmón externo para la habitación.

"Funciona mediante un ciclo continuo. Primero ocurre la captación, donde un ventilador interno succiona el aire de la habitación. Luego ese aire pasa por varios filtros: el más importante es el HEPA. Finalmente el equipo devuelve aire limpio y renovado", detalla. Algunos modelos incorporan tecnologías adicionales, como luz ultravioleta o ionizadores, diseñados para desactivar virus y bacterias a nivel molecular.

En el caso de LG, su Purificador LG 360° HIT cuesta \$249.990; el LG AeroHit, \$149.990. Este año esperan traer el Aero Mini, dispositivo de tamaño reducido -69 x 64 x 200 mm- pensado para espacios pequeños como escritorios, veladores o mesas de noche. El equipo, que ya se vende en otros mercados, ofrece un funcionamiento silencioso (cercano a los 26 decibeles en modo reposo) e incorpora filtros especializados, entre ellos el Aero Series H Pet para olores de mascotas, tecnología fotocatalítica y filtración HEPA. Su valor estimado es de 200 dólares.

En tanto, LumiAIR vende varios modelos de purificadores: por ejemplo, el Garbí Smart está diseñado para espacios de hasta 27 m2 y cuesta \$84.990.

\$149.990

CUESTA

el purificador LG AeroHit, diseñado para situarlo en el piso en espacios reducidos