

Servicio de Salud Aconcagua realiza talleres 'Nadie es Perfecto'

En el marco del fortalecimiento de la salud infantil y el apoyo integral a las familias, las referentes de infancia y Chile Crece Contigo del Servicio de Salud Aconcagua (SSA), **Macarena Aboal** y **Gabriela Torrealba**, se encuentran realizando un recorrido por los talleres 'Nadie es Perfecto', pertenecientes al subsistema de protección integral a la infancia Chile Crece Contigo, que se desarrollan en los cesfam de todo el Valle Aconcagua.

Para conocer de

• Iniciativas están disponibles en toda la Red de Atención Primaria.—

cerca del impacto de esta iniciativa, visitaron el taller de estimulación del Cesfam Segismundo Iturra de San Felipe, lugar donde se desarrollan activamente estos encuentros grupales con padres, madres y cuidadores de la comuna.

El programa Nadie es Perfecto consta de seis encuentros grupales diseñados para acompañar a las familias en el desafiante viaje de la crianza, promoviendo un enfoque

respetuoso y consciente.

A diferencia de las charlas tradicionales, estos talleres no se basan en la entrega de consejos rígidos, sino en la reflexión de las propias experiencias de los participantes, aumentando el conocimiento sobre el desarrollo infantil a través del apoyo mutuo.

Al respecto, Gabriela Torrealba, referente de Chile Crece Contigo, señaló que «estamos en el Cesfam Segismundo Iturra pro-



SSA desarrolla talleres Nadie es Perfecto.

moviendo los talleres Nadie es Perfecto, que son instancias de habilidades parentales para entregar herramientas de crianza respetuosa y de cómo mejorar ciertos procesos del día a día que puedan facilitar la crianza en el hogar».

Por su parte, Macarena Aboal, referente de infancia del SSA, sostuvo que «a través de encuentros participativos, estos talleres ayudan a trabajar la empatía, el buen trato y la correlación familiar. Invitamos a la comunidad a consultar en sus respectivos establecimientos de atención pri-

maria si quieren ser parte de esta experiencia», estableció.

A s i m i s m o , **Claudia Godoy**, fonoaudióloga del taller de estimulación del Cesfam Segismundo Iturra y facilitadora del taller Nadie es Perfecto, explicó el funcionamiento. «Está enfocado en fortalecer las habilidades parentales frente a los desafíos de la crianza y conocer el desarrollo infantil para entregar distintas herramientas. Sabemos que la crianza es difícil y muchas familias necesitan apoyo para responder al desarrollo de la niña o el niño».

Cada uno de los talleres va acompañado de un material gráfico, que ayuda a los padres, madres y cuidadoras (es) a aumentar su comprensión sobre diferentes áreas importantes del desarrollo de sus hijos e hijas, y a mejorar sus habilidades para manejar situaciones difíciles que se presentan frecuentemente en los primeros años de vida.

Para asistir al taller Nadie es Perfecto, el único requisito es ser madre, padre o cuidador de un niño (a) de hasta 5 años de edad, que se atiende en el sistema público de salud.

EL TIEMPO

Fuente: Meteored Chile

| Mañana | Sábado | Domingo |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 May | 9 May | 10 May |
|  |  |  |
| 18° / 6° | 22° / 6° | 29° / 10° |
|  |  |  |
| 9 - 25 km/h | 6 - 18 km/h | 3 - 15 km/h |