

CEDIAM "Esperanza de Huasco": los testimonios de esperanza y alegría que el centro da a las personas mayores

Un CEDIAM, (Centro Diurno para el Adulto Mayor), es, un espacio donde las personas mayores pueden realizar actividades recreativas, contar con un pilar de apoyo y contención y el apoyo de un equipo integral de profesionales siempre dispuestos a escuchar y atender sus necesidades, siendo una alternativa de cuidado temporal muy positiva para el usuario.

Ejemplo de esto es el CEDIAM "Esperanza de Huasco", ubicado en la comuna del mismo nombre, donde pudimos conocer los testimonios de como este centro, ha cambiado la vida del equipo que trabaja en él y de sus usuarios.

Al respecto la Coordinadora del CEDIAM "Esperanza de Huasco", Catherine Aguilar Zumelzu, comentó:

“ Como equipo técnico de Cediarn "Esperanza de Huasco", compuesto por profesionales como Kinesiólogo, Psicóloga, Terapeuta Ocupacional, Técnico en Enfermería y Trabajadora Social, lo que ha significado para nosotros trabajar en el Cediarn, es continuar creciendo como comuna, en entregar espacios de participación social y que este sea integral hacia las personas mayores, con el trabajo realizado con vocación, compromiso, escucha acti-



va y en donde se involucra la red existente, es decir, los servicios tanto públicos como privados, como también la familia. Todo en conjunto, permite visualizar la participación de ellos como sujetos de derechos, en donde también se continúa promoviendo la inclusión a través de las distintas habilidades socio-comunitarias de los usuarios beneficiarios, que este trabajo continúe perdurando en el tiempo”.

Por su parte, la usuaria Edith Caniguante Godoy dijo:

“ Mis cambios han sido buenos, me gusta muchísimo ir al Cediarn, soy una persona que vive sola, pero cuando llego al salón en donde están todos los demás adultos mayores como yo, es una alegría muy grande, lo pasamos muy bien, hay participaciones de muchas cosas, hay talleres de psicología, de kinesiología, de la tens, terapeuta y de la asistente social y eso es muy bueno, todos tenemos bonitos talleres porque nos enseñan muchas cosas, aprendemos muchas cosas, porque de repente las personas como nosotros de edad ya hemos olvidado pero hemos aprendido muchísimo allí, me



gusta muchísimo estar allí, me gusta participar, me gusta la alegría que hay, porque ahí encuentro yo, Alegría, me puedo reír puedo hacer muchas cosas hasta cantar y eso es lo más importante tener alegría y tener la atención que tenemos todos de los profesionales que atienden allí, de todos, son 5 no los voy a nombrar porque me olvidé de algunos nombres, pero son muy buenos, muy buena atención tenemos con ellos, y les agradezco muchísimo y les doy las gracias infinitamente porque ellos han sido como la familia que no está con nosotros, yo vivo sola y eso es lo que más me alegra, el sentir el cariño de ellos y la atención que nos dan, estoy agradecida y si invitaría a otras personas adultos mayores, bueno por aquí donde yo vivo no hay mucha gente adulta mayor, pero si hubieran personas que desearan ir, yo los invitaría o los llevaría también para allá, a volver a sentirnos vivos, nos sentimos vivos al estar en el Cediarn, esa es la vitalidad que ellos nos dan, enseñanzas y respeto, y eso es lo que más me gusta, gracias a ellos me siento mejor, les doy las gracias infinitas como dije ya muy agradecida, quiero al Cediarn, Gracias”.

