LITORALPRESS

Fecha: 30-07-2025
Medio: El Longino
Supl. : El Longino
Tipo: Cartas
Título: **Cartas: Soledad en la vejez**

Pág. : 9
Cm2: 124,5
VPE: $ 74.844

Tiraje: 3.600
Lectoría: 10.800
Favorabilidad: No Definida

Soledad en la vejez

Señor Director:

En un país que envejece, la soledad y el aislamiento social impactan gravemente la salud de los mayores. El informe del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo indica que el 49,2% de las personas mayores sufren soledad no deseada, y que más del 55% presenta un alto riesgo de aislamiento.

La OMS relaciona la soledad con deterioro cognitivo, enfermedades cardiovasculares, depresión y muerte prematura. Es urgente abordar la soledad como tema central en las políticas públicas de salud y envejecimiento, promoviendo intervenciones a nivel comunitario de acompañamiento. Ignorar la soledad de las personas mayores es otra forma de abandono.

Esteban Gómez
Director ejecutivo Fundación Amanoz