

Seremi de Salud entregó recursos para fomentar hábitos de vida saludable

Chile enfrenta el desafío de construir entornos que promuevan la salud, el bienestar y la sostenibilidad para toda la población, con énfasis en reducir las brechas de acceso a la actividad física, la salud mental y estilos de vida saludables.

En este marco, el Programa Planes de Promoción de la Salud para Municipios, Comunas y Comunidades Saludables busca abordar el déficit de acceso a entornos saludables, mediante la entrega de recursos, entendidos como aquellos que promueven el consumo de agua, alimentación saludable, actividad física regular, asociatividad y participación comunitaria.

Por este motivo, se llevó a cabo una ceremonia de entrega de recursos con los alcaldes y encargados de Promoción de las 30 comunas del Maule, ocasión en que la seremi de Salud Carla Manosalva dio a conocer los detalles de esta iniciativa.

Al respecto, la seremi de Salud del Maule señaló que «hemos firmado, junto a los 30 municipios de la Región del Maule, fondos para financiar los distintos planes de promoción de la salud. Los distintos alcaldes y directores comunales han concurrido para firmar estos convenios para implementar distintas estrategias tanto en los centros de salud como fuera de estos, en donde se involucra a la comunidad con los distintos grupos etarios de las distintas comunas para generar espacios que promuevan hábitos de vida saludable, que tengan que ver con mejorar la salud mental, la salud física de las personas y que se vayan proyectando también a lo largo del tiempo».

En relación con esta jornada, la seremi de Gobierno, Nataly Rojas, explicó que «el trabajo que se ha hecho hoy, con la articulación de los municipios a través de sus planes de promoción de salud es clave para mejorar la calidad de vida de los habitantes de la Región del Maule». Además, agregó: «Tenemos que dejar de entender la salud solo cuando esta falla, sino que también debemos entenderla como aquella que se construye día a día y debido a esto, es que la promoción en salud es sumamente importante».

Rafael Ramírez, alcalde de la comuna de Retiro, indicó «importantísimo lo que estamos haciendo hoy día en la firma de convenios junto a la Seremi de Salud. Nos encantó que no hicieran parte por supuesto de aquello en lo que estamos



trabajando en conjunto y muy de la mano con el Ministerio de Salud para promover la salud en nuestras comunas. Recordemos que la definición de salud es el estado psicológico de bienestar, no sólo psicológico, también corporal y eso, por supuesto, todo lo que nosotros hagamos desde la comuna de Retiro con nuestro equipo de salud y con toda la ayuda económica que nos puedan prestar desde el ministerio».

A su vez, Carolina Muñoz, alcaldesa de Hualañé, mencionó que «estas instancias son súper importantes porque el trabajo colaborativo nos puede permitir llegar de mejor forma y bajar los índices que tenemos como Región del Maule, sobre todo en obesidad

infantil. Aquí la colaboración desde la seremía, además de los gobiernos locales, permite que los recursos que se puedan inyectar al sistema puedan canalizarse de buena forma. Por eso, el trabajo intersectorial es tan importante para poder trabajar en vida saludable».

El problema central que aborda el programa corresponde al «**déficit de acceso de la población a entornos saludables**», cuyas causas corresponden a espacios públicos insuficientes, déficit de acceso a la información, integración limitada de la promoción de la salud en las políticas comunales y las desigualdades socioeconómicas y territoriales.

La intervención se cen-

tra en aumentar de los entornos (físicos, sociales e informativos) saludables, mejorando el acceso a alimentación saludable, el acceso a la práctica regular de actividad física y a acciones permanente de salud mental y cohesión social a través de intervenciones integrales locales.

Para asegurar una distribución equitativa, se ha diseñado un modelo de distribución basado principalmente en la Pobreza Multidimensional, que tiene una ponderación de 60%. Este indicador permite identificar de forma precisa las áreas del país con mayores carencias en educación, salud, vivienda y otros ámbitos fundamentales para el bienestar de las personas.

Del 40% restante de los recursos, la propuesta para este nuevo período es entregar un 35% de ellos como base para los municipios que reciban menos de \$15.000.000 por concepto de equidad.

Finalmente, un 5% será repartido entre comunas denominadas «Extremas» y «Territorios Especiales» lo que va en concordancia con la Política Nacional de Zonas Extremas (PNZE).