

# Los pampinos sub-55 años enseñan como «manejar» el paso del tiempo

**Cuando avanzamos más del medio Siglo, nos permite envejecer sin achaques, la receta: actuar, moverse, producir, crear, no quedarse quieto, respetar el tiempo, no temerle.**

*Nicanor Díaz Robles*

De momento, la Asociación de La Pampa-La Serena, ofrece el más adecuado de los escenarios para que deportistas que frizan los 55 y más años puedan continuar compitiendo vistiendo las camisetas de toda una vida

Ricardo «Carmelo» Madrid, comenta, al que se suma Luis «Tío Memo» Encina, y muchos mas « siento que tengo más espacio para vivir, se entiende que el trabajo no lo es todo a esta edad, entrego

y paso más tiempo con los hijos, nietos, amigos. Envejecer puede ser divertido, si te relajas y lo disfrutas, como lo hacemos en este torneo; además, las «tallas», recuerdos, «Pelambres» que vivimos en los años jóvenes, las actualizamos, ja, ja, ja.»

Estamos envejeciendo sin achaques, condición que es más común por un sin número de adelantos en medicamentos, hábitos en la alimentación, formas que cada individuo programa para vivir.

Asofútbol La Pampa,

también lo hace la Asociación Serena Norte, la Academia Santa Inés, a partir de los 50 años, la Liga Comercial y tantas otras, El fútbol de La Serena, aún no lo concreta, por «falta de campos deportivos», aporta u n directivos.

Este Viernes, Dios Mediante, en vivo y directo vamos a presenciar el desarrollo de la 3era. fecha del Campeonato de Apertura, SUB-55 años.

Complejo El Milagro. Cancha 1: 19.00 horas, San Luis v/s Justo Donoso. 20.15:

Ferrobádminton v/s Once Estrellas. 21.30 horas: Yugoslavia v/s Capos del 9.

Cancha 2: 19.00 horas, La Victor v/s Juventud San Bernardo. 20.15 horas: Jardines Familiares v/s Arzobispal. 21.30 horas: Independiente v/s Estrella Roja.

La programación señala el desarrollo de la 4ta. fecha en las Series Seniors Sub-45, Seniors Sub-35 y Adulto/Honor; encuentros a disputarse la tarde/noche de Sábado y Domingo, desde las 09.00 horas.



DIARIO **LA REGION** DE COQUIMBO

**AVISOS LEGALES**  
 PUBLIQUE EN EL ESPACIO MÁS CONVENIENTE

- EXTRACTOS LEGALES
- CONCESIONES ELÉCTRICAS
- DERECHOS DE AGUA
- INTERDICIONES
- POSESIONES EFECTIVAS
- LICITACIONES
- RECLUTAMIENTO DE PERSONAL
- REMATES
- NOTIFICACIONES
- CITACIONES

**FACILITAMOS EL TRÁMITE PARA PUBLICAR UN AVISO LEGAL EN FORMA DIRECTA DESDE SU OFICINA**

CONTACTENOS  
 ventas@diariolaregion@gmail.com  
 ☎ **+569 68487844**

[www.diariolaregion.cl](http://www.diariolaregion.cl)