



PRENSA SEREMI DE SALUD DE LOS RÍOS



TODAS LAS FOTOGRAFÍAS GENTILEZA PRENSA SEREMI DE SALUD DE LOS RÍOS



PRENSA SEREMI DE SALUD DE LOS RÍOS



## Promueven autocuidado entre personas mayores

**PASAPORTE A TU SALUD.** Realizaron evento en Centro Nuevo Taboada en Valdivia, con más de 80 participantes.

Con una activa y entusiasta participación de cerca de 80 personas mayores, se desarrolló por primera vez la actividad "Pasaporte a tu Salud", iniciativa orientada a promover el autocuidado, la prevención y el bienestar integral, mediante la entrega de información clara, cercana y accesible.

más de entidades como Servicio Nacional del Adulto Mayor, Servicio Nacional de Turismo, las carreras de Enfermería y Terapia Ocupacional de la Universidad San Sebastián y el gimnasio One on One.

A través de un "Pasaporte de Salud", cada participante registró antecedentes relacionados con controles de presión arterial, glicemia, vacunación, estado físico y composición corporal.

El seremi de Salud, Felipe Bastidas, destacó el compromiso de los equipos organizadores y valoró el trabajo colaborativo desarrollado junto a distintas instituciones y servicios.

En la actividad participaron profesionales de los programas sanitarios, el Programa Nacional de Inmunizaciones (PNI) y Promoción de la Salud, ade-

Durante la actividad también participaron la Delegada Presidencial Vicky Carrasco, la Seremi de Desarrollo Social y Familia Daniela Silva y la concejala Paola Rivera, quienes compartieron con las y los asistentes y recorrieron las distintas estaciones informativas dispuestas en la jornada. ☞

