

Alta demanda por atención psiquiátrica infantil refleja complejo escenario regional

La salud mental de niños, niñas y adolescentes (NNA) continúa siendo un foco de preocupación en la Región de Coquimbo.

Por: Valentina Echeverría O.

Parte de esta realidad se refleja en la atención psiquiátrica especializada para menores de edad dentro de la red regional, donde la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica Infanto Adolescente (UHPIA) del Hospital San Pablo de Coquimbo — inaugurada en septiembre de 2025 — ha mantenido un 100% de ocupación total desde su apertura.

Según datos entregados por el recinto asistencial, han ingresado 67 NNA, de los cuales el 61% corresponde a crisis con ideación suicida de alto riesgo, mientras que un 21% está relacionado con cuadros psicóticos agudos esquizo-morfos o bipolares. Además, un 12% de los casos responde a consumo problemático de sustancias y un 6% a otros cuadros de salud mental.

La unidad cuenta actualmente con cinco camas y registra una estadía promedio de 14,2 días por paciente, cifras que reflejan la alta demanda por atención psiquiátrica es-

pecializada en menores de edad dentro de la región.

El escenario se da en paralelo al Diagnóstico 2026 de la Defensoría de la Niñez, presentado el pasado 30 de abril a nivel nacional, documento que advirtió un aumento de 137% en egresos hospitalarios por lesiones autoinfligidas en niños y adolescentes a nivel nacional entre 2014 y 2025.

Desde la agrupación Antu-Kuyen, agrupación de padres, familiares y amigos de niñas, niños y adolescentes en salud mental, su presidenta Marcela Olivares advirtió que la situación sigue generando preocupación entre las familias y apuntó a problemas estructurales en la atención regional. «Todavía sigue la lista de espera, sigue la falta de especialistas en la unidad de infanto, la preocupación está vigente», afirmó.

En esa línea, aseguró que esta realidad también impacta con fuerza a las comunidades educativas. «Van a seguir sucediendo situaciones de in-

tentos de suicidio y crisis dentro de los colegios mientras la salud mental no sea vista realmente como una urgencia», señaló.

Olivares además cuestionó la falta de respuestas institucionales frente a la problemática y aseguró que como agrupación han impulsado iniciativas orientadas a educación y prevención en salud mental, aunque acusó dificultades para concretarlas por falta de apoyo y financiamiento.

A nivel regional, cifras entregadas por el Servicio de Salud Coquimbo muestran que durante 2024 se registraron 64 egresos hospitalarios por trastornos mentales, del comportamiento y lesiones autoinfligidas intencionalmente en personas entre 5 y 19 años, lo que refleja una sostenida demanda por atención de salud mental infantojuvenil en la región.