LITORALPRESS

Fecha: 24-02-2024
Medio: El Sur
Supl. : El Sur
Tipo: Noticia general
Título: **Aumento significativo de casos de virus respiratorios y covid-19**

Pág. : 11
Cm2: 232,0
VPE: $ 558.018

Tiraje: 10.000
Lectoría: 30.000
Favorabilidad: No Definida

Opinión

Aumento significativo de casos de virus respiratorios y covid-19

Carola Montecino
Académica
Enfermería-
Epidemiología,
UDLA

En el último informe emitido por el Instituto de Salud Pública se ha evidenciado un repunte en la circulación de virus respiratorios, en el que destaca, especialmente, la reaparición del coronavirus. De acuerdo con este estudio, el covid-19 representa el 66,7% de los casos detectados en los exámenes realizados recientemente.

De acuerdo con la séptima semana epidemiológica, se ha observado un aumento drástico en la detección del SARS-CoV-2 en comparación con el mismo período del año anterior. Mientras que en 2023 se registraron 55 casos, este año la cifra se ha incrementado notablemente, alcanzando los 499 casos, lo que representa un incremento nueve veces mayor.

Los datos revelan una tendencia que demanda la atención y colaboración de toda la comunidad. Los síntomas asociados con el virus son variados e incluyen congestión nasal, dolor de garganta, dolor de cabeza, tos, fiebre y malestar general, lo que resalta la importancia de permanecer alerta ante cualquier manifestación de estos síntomas y tomar las medidas necesarias.

El Ministerio de Salud ha iniciado la campaña contra el covid-19 mediante la vacuna Monovalente XBB.1.5, dirigida a fortalecer la inmunidad de aquellos que pertenecen a los grupos de riesgo. Estos grupos incluyen a mayores de 60 años, pacientes con enfermedades crónicas, personal de salud, personas inmunocomprometidas y embarazadas.

En este contexto, es crucial resaltar la importancia del autocuidado como una medida fundamental para prevenir la propagación de COVID-19 y otros virus. Además de la vacunación, es fundamental mantener prácticas de higiene adecuadas, como lavarse las manos con frecuencia, utilizar mascarillas en espacios públicos, mantener el distanciamiento social y evitar las aglomeraciones, sobre todo en estas fechas de vacaciones y retorno a clases y trabajo.

Ante dudas sobre el estado de vacunación contra el covid-19, la población puede verificar su registro de vacunación ingresando con su clave única a mevacuno.cl. Este simple paso puede contribuir significativamente a proteger la salud propia y la de los demás.