

Kevin Felgueras asegura que "la gordofobia existe en niveles increíbles"

Periodista de TVN que se realizó bypass gástrico habla de los comentarios por su aspecto

El reportero, que se operó por problemas de salud, comenta que hasta parlamentarios le recalcaron su peso.

NATALIA JUNCO

Kevin Felgueras, periodista de TVN que cubre los pormenores del Congreso, cumplió 31 años este lunes. Esta fecha coincide con un cambio en su calidad de vida, ya que el martes 22 de febrero se sometió a un bypass gástrico. La decisión la tomó por motivos de salud -tiene resistencia a la insulina, en su familia materna son todos diabéticos y su cuerpo no respondió a diversos tratamientos- y además lo hizo reflexionar sobre los comentarios que recibe en torno a su aspecto.

Felgueras, que hasta ahora ha perdido seis kilos, llegó a trabajar al canal público en octubre de 2019 y antes de eso estuvo seis años en radio ADN. "El juicio sobre el cuerpo es horrible y me imagino que para las mujeres es peor. La gordofobia existe en niveles increíbles. En la radio me escondía detrás del micrófono y feliz, pero cuando empecé a aparecer en televisión, algunos me escribieron a mi WhatsApp personal y me dijeron oye, *tan gordo* y en la tele. También me criticaban en redes sociales y yo lo único que hacía era bloquearlos y mirar hacia adelante. Pero el tema termina afectando", describe el reportero, quien dice no sentirse "víctima de bullying".

El periodista pospuso su cirugía durante toda la pandemia y en el mismo periodo decidió que apenas encontrara una oportunidad, realizaría este cambio. "Fui porfiado y nunca estuve atento a las señales que me daba el cuerpo. Por ejemplo, tenía mucha sed, comía algo y transpiraba", recuerda. Ahora analiza que "operarme con el doctor Jaime Guzmán y su equipo fue una excelente decisión y la mejor inversión que uno puede hacer es en su salud".

En medio de su renovación, Felgueras (@kevinfelgueras) detalla que "en mi proceso psicológico (para esta operación) aprendí que solamente yo puedo ser juez de mi propia vida y sobre todo de mi propio cuerpo. Nadie tiene derecho a juzgarte por cómo te vistes o por si eres gordo o eres flaco. El día de mañana, voy a estar flaco, pero voy a seguir siendo pelado, voy a tener un lunar que no me gusta y no me va a crecer la barba completa. Siempre va a existir un defecto por el que alguien va a querer hacerte sentir mal y nadie tiene derecho a hacer eso".

-Además de los comentarios en redes sociales, ¿tuvo experiencias cara a cara?

-No voy a decir nombres, pero algunos parlamentarios que me conocieron cuan-

do estaba más flaco, pasaban detrás de cámara mientras yo estaba al aire y hacían el gesto de que estaba más gordo. Eso, estando con kilos extras, no te hace sentir bien y no te motiva a bajar de peso. Lo único que hace es desanimarte, bajonearte, hacerte ver que estás mal y no es sano. Tampoco es sano decirle a alguien "estás flaco", porque lo importante son las capacidades y lo que uno puede entregar.

-¿Alguna vez termino achacado por recibir ese tipo de opiniones?

-En TVN han sido un siete porque nunca nadie se me acercó a decirme que bajara de peso. El canal pone a la gente más capaz en pantalla. Pero dentro de esta situación, yo sentía que me iban a quitar los espacios por ser gordo o por no verme como tal persona. Yo mismo me generaba una sicosis que nunca pasó. Se genera una mortificación con cosas tan sencillas como que un día yo estaba en el Congreso, no había comido nada y a las 19 decidí comerme un completo. Estaba en eso y alguien me dijo "te va a crecer más la guata".

Los cuidados

El periodista tiene claro que cuando vuelva a trabajar, le tocará escuchar apreciaciones sobre su nuevo cuerpo. "Nunca he tenido miedo a pedir ayuda y salud mental es vital. Probablemente voy a estar con psicóloga cada 15 días para afrontar mi retorno laboral y que la gente me mire de otra manera. Porque finalmente yo no cambié, sino que el mundo me va a mirar distinto", recalca.

Kevin Felgueras menciona a su esposa, la periodista Andrea Aguilar (también de TVN), como alguien fundamental en este proceso "porque ella me ha ayudado a entender que ni yo me tengo que fijar en el resto ni el resto se tiene por qué fijar en mí. El mundo cambió y ya no estamos en la época de que si eres gordo o flaco eres mejor o peor".

Controles para toda la vida

Manuel Figueroa, cirujano digestivo y endoscopista del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, señala que una vez los pacientes con bypass gástrico han perdido los kilos que esperaban "es muy importante el apoyo psicológico y sobre todo si la persona tiene exposición social o apariciones públicas. Ahí es imprescindible un apoyo multimodal con un psicólogo, psiquiatra, nutriólogo, nutricionista, entre otros. No hay que abandonar el tratamiento y los controles deberían ser para toda la vida".

El doctor Figueroa, que realiza el podcast "Entre cirugías" y que divulga información científica en el sitio Cirugía Docente (<https://bit.ly/3vpyd5Y>), advierte que "los adultos llegan avergonzados a la consulta y eso no debiese ocurrir. En pacientes adolescentes (que buscan ayuda por obesidad) se da más el caso de discriminación y bullying activo".



MOSES MUÑOZ

"Yo no cambié, sino que el mundo me va a mirar distinto", señala Kevin Felgueras.