

Día Mundial de la Salud Bucodental

Instan a padres a mejorar la higiene dental de los niños

Este 20 de marzo se conmemoró el Día Mundial de la Salud Bucodental, instancia que busca concientizar sobre la salud oral y la importancia de cuidar la higiene bucal.

Respecto de este tema, el estudio sobre carga de mundial de morbilidad 2017 indicó que las enfermedades bucales afectan a cerca de 3. 500 millones de personas, mientras que en el caso de los niños existe un total de 530 millones de afectados por caries en dientes primarios.

Debido a esta alta cifra, la coordinadora de la Clínica Integral del Niño de la Universidad San Sebastián,

Karen Niklitschek, indicó que “se debe educar a los padres sobre hábitos saludables de la salud bucal desde los primeros meses de vida de sus hijos. Es importante que los padres se comprometan e involucren en la instauración y mantención de estos hábitos”.

La especialista recalcó que la etapa más efectiva para el resguardo de la salud bucal inicia en la niñez. Para esto, “se debe cepillar con pasta desde que erupciona el primer diente, que ocurre aproximadamente a los 6 meses. La técnica, cantidad y concentración varía según la edad y características del paciente”.



CEDIDA