

SE HAN DUPLICADO LOS CASOS DE ESTA ENFERMEDAD EN MENORES DE 50 AÑOS

# Cáncer de colon: Uno de cada cinco casos se detecta en menores de 55 años

**Habla especialista.** Tener un estilo de vida saludable, una alimentación equilibrada, mantener a raya el consumo de alcohol, controlar el peso y hacer actividad física, son importantes recomendaciones para prevenir su aparición.

**SANTIAGO.** El cáncer de colon cada vez se presenta en edades más tempranas. Tanto así, que en Estados Unidos es una de las principales causas de muerte en menores de 50 años.

El doctor Felipe Quezada, cirujano coloproctólogo, del Centro de Cáncer de Clínica Universidad de los Andes, señala que "las causas de por qué se produce esta enfermedad en jóvenes son variadas. Existen factores medioambientales como obesidad, sedentarismo, tabaquismo y la ingesta de alimentos ricos en grasas y con poca fibra. Sin embargo, también se da por factores hereditarios y genéticos que lo predisponen. En ese contexto, cuando uno tiene un familiar de primer grado con cáncer, debiese realizarse un chequeo desde los 40 años o 10 años antes del caso que hizo el primer cáncer. Asimismo, cuando existen múltiples familiares que han presentado esta enfermedad, el examen incluso puede



Felipe Quezada es cirujano coloproctólogo, del Centro de Cáncer de Clínica Universidad de los Andes.

de partir a los 20 o 25 años".

#### INCIDENCIA

Sobre la incidencia de cáncer

de colon en personas más jóvenes, un estudio publicado por la Sociedad Americana del Cáncer señaló que uno de

cada cinco casos diagnosticados en la actualidad, se detecta en menores de 55 años. "Se trata de una cifra que es importante tener en cuenta, considerando que en 1995 se daba en uno de cada 10 casos, por lo tanto, ha incrementado considerablemente en las últimas décadas", señala el doctor Quezada. Tener un estilo de vida saludable, una alimentación equilibrada, mantener a raya el consumo de alcohol, controlar el peso y hacer actividad física, son importantes recomendaciones para prevenir la aparición del cáncer colorrectal. El precursor del cáncer de colon son los pólipos, que comienzan como tumores benignos, de crecimiento muy lento y pausado en el tiempo. Si bien no todos los pólipos producen esta enfermedad, el 90% de este tipo de cáncer se inicia con la evolución de ellos. El más conocido es el adenoma, que se puede detectar en algunos estudios médicos.

#### DIAGNÓSTICO

En cuanto a su diagnóstico, existen dos exámenes cuyo objetivo es pesquisar un tumor a tiempo: "uno de ellos es la colonoscopia, que es bastante precisa, y el otro es el test de colon, que consiste en un examen de deposiciones, no invasivo, para detectar cantidades mínimas de sangre. Se trata de un procedimiento de bajo costo y muy efectivo. Ambos son muy buenos mecanismos y permiten realizar un hallazgo en etapas tempranas, lo que es fundamental teniendo en cuenta que, en ese escenario, es curable hasta en un 90% de los pacientes", señala el doctor Quezada.

#### TRATAMIENTOS

En relación con los tratamientos que existen para abordar este cáncer, el especialista sostiene que, en etapas iniciales, el tumor está encapsulado en la pared del intestino, en la lámina más

superficial y, en esos casos, se puede extraer mediante una endoscopia. Si ha pasado el tiempo, el tumor crece y se requiere cirugía mínimamente invasiva (laparoscópica o robótica), donde se extrae la parte afectada y se retira una parte del colon, dependiendo de la localización y el tamaño. Luego, se reconectan para volver a unir el sistema digestivo. Ya, en etapas más avanzadas, existe un compromiso de ganglios y se necesita un tratamiento oncológico multidisciplinario".

#### SÍNTOMAS

Esta enfermedad se caracteriza por diversas señales, que es importante tener en cuenta y ante las cuales hay que consultar: presencia de sangrado rectal o en las deposiciones; diarrea o estitiquez; dolor abdominal persistente; cambio abrupto de peso sin causa aparente; debilidad o fatiga y anemia de causa desconocida.