

GABRIEL GONZÁLEZ: "Estamos muy al debe con la donación de órganos como país"

El coordinador de la Unidad de Procuramiento y Donación de Órganos y Tejidos del Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente y Hospital Dr. Sótero del Río profundiza sobre este tema en conversación con PALD, tratando a la vez, de sensibilizar y concientizar a la comunidad sobre su importancia.

El martes 27 de septiembre se conmemora el Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos. Esta efeméride fue instaurada con el objetivo de concientizar a la población de nuestro país sobre el tema, derribando mitos y entregando la información necesaria para fomentar la actividad.

Chile se ha enfrentado históricamente a un gran desafío en cuestión de donación de órganos. A nivel latinoamericano nuestro país se encuentra en la tasa promedio, con 10,4 donantes por cada millón de habitantes. Pero cuando esas cifras se contrastan con las de países desarrollados de la OCDE, se deja ver una brecha con, por ejemplo, España, donde se aseguran 49 dadores de órganos por cada millón de habitantes.

Chile no ha podido dar un paso adelante en esta temática, y aún queda mucho por hacer, opinión que comparte Gabriel González, coordinador de la Unidad de Procuramiento y Donación de Órganos y Tejidos del Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente y Hospital Dr. Sótero del Río, que en entrevista con PALD profundiza sobre este tema, junto a la enfermera Carolina Morales -parte de su equipo- con el fin de sensibilizar y concientizar a la comunidad sobre su importancia.



Equipo de Procuramiento y Donación de Órganos y Tejidos del Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente y del Hospital Dr. Sótero del Río.

LEGISLACIÓN Y ÓRGANOS DE TRASPLANTE

- ¿Quiénes son donantes en nuestro país, según la ley vigente?

-Gabriel González (GG): toda persona mayor de 18 años, por el solo ministerio de la ley, es donante de órganos, a no ser que en vida haya manifestado lo contrario, en el Registro Nacional de no donantes. Es súper importante hacer el hincapié entre mayores de edad y menores de edad. En este último caso, a los padres se les pide una autorización, y en mayores de edad, se conversa con la familia para ratificar la condición de donante y la voluntad de la persona fallecida. No es que la familia decida por ellos, sino que deben corroborar si fueron donantes o no.

Cabe destacar que, en Chile, rige en esa materia la ley 19.451, y en base a ésta, se han realizado modificaciones a artículos o incisos.

- ¿Que órganos se pueden donar para efecto de trasplante?

- GG: hay órganos que se pueden trasplantar y que salvan vidas, y otros que mejoran la calidad de vida, esta diferenciación es muy relevante. Los que salvan vidas, es decir, que si dejan de funcionar necesitan un reemplazo inmediato, son el corazón, pulmón e hígados, y los órganos que

mejoran la calidad de vida son el riñón y el páncreas.

- ¿Se puede ser donante en vida?

-GG: sí, la donación en vida puede ser tanto de órganos como de tejidos. De órganos tenemos la de riñón, que se hace actualmente en el Hospital Sótero del Río, y de tejidos, esas sí, se realiza en otro centro, que es la de piel secundaria a las cirugías de abdominoplastia, y la donación de amnios, secundaria a la cesárea.

- ¿Qué contraindicaciones existen para que una persona no sea donante?

-GG: toda persona que fallece por muerte encefálica puede ser donante de tejidos, es súper complejo la verdad poder decir "este sí y este no" a priori sin tener una batería completa de exámenes e imagenología complementaria que es la cual nosotros evaluamos durante el proceso para ver viabilidad y calidad de los órganos para posteriormente ser trasplantados. Lo importante es que la gente sepa que todos pueden ser donantes cuando fallecen, es algo que deben conversar con su familia porque generalmente cuando uno hace la comunicación de donación, es la familia quien tomar el rol de decisión,

pero uno le explica esa situación. Dado que ellos atraviesan una crisis emocional, de duelo, es súper complejo sobrellevar ese momento.

MITOS

¿Qué mitos existen respecto a la donación de órganos?

-GG: uno es, "al ser donante, si me llevan a algún servicio de urgencia, no harán esfuerzos para salvar mi vida". ¡Eso no es verdad! Cuando una persona llega a urgencias, el equipo de salud tiene un compromiso ético y moral de salvar vidas, siendo la donación de órganos una vía alternativa cuando ya, lamentablemente, no se pudo hacer nada más.

Otro, es el referente a la existencia del tráfico de órganos en Chile. Eso no es así, pues la ley lo prohíbe y lo sanciona con cárcel. No hay negocios asociados ni casos registrados en la actualidad.

Carolina Morales (CM): otro mito que existe, tanto en donación de órganos y tejidos, es que los cuerpos quedan irreconocibles: en ese sentido, se tiene mucho cuidado que los cuerpos se entreguen de la mejor manera posible a sus familiares, y no se note nada. No hay secuela con cicatrices, que los dejen irreconocibles.

También se dice que la

gente de mayor poder adquisitivo tiene prioridad: esto es falso, dado que existe una lista de espera que maneja el ISP y de acuerdo a ésta se van entregando los órganos que vamos recolectando como equipo de procuramiento, dependiendo de la compatibilidad y otros parámetros.

CREANDO CONCIENCIA

-¿Qué nos puede contar sobre la donación de órganos actualmente en Chile, tras el período de pandemia?

-GG: los años de pandemia fueron muy particulares, en donde el actuar de los equipos de salud se modificó. Lo que se sabe, que los números han subido, se ha creado más conciencia en la gente, pero ha sido un proceso lento. Actualmente, estamos muy al debe con la donación de órganos como país.

-¿Cómo es nuestra realidad, comparada con la de otros países?

-GG: los números son bajos... Al día de hoy (20 de septiembre), llevamos 392 trasplantes en general. Hay 3049 personas en lista de espera y las cifras de donantes efectivos, que son multiorgánicos, son 144. En estos momentos, el

país que va a la vanguardia a nivel mundial es España, que hoy realiza 5000 trasplantes anuales. En Chile hay bastante desinformación al respecto, es poca la gente que conoce sobre el tema. - Justamente este último tiempo han realizado visitas a ferias libres de la comuna para crear conciencia en la población. ¿Qué me pueden contar al respecto?

-CM: la experiencia de estar en terreno, con la gente, ese trabajo ha sido muy reconfortante. Hay muchas personas que no tenían idea de que, por ejemplo, todos somos donantes. La ley cambió y no se hizo una difusión y publicidad necesaria, y muchos quedaron con la información de que el ser donante solo aparecía en la licencia de conducir.

Este es un tema que se debe discutir, conversar en familia, así que cuando se reúnan, ojalá pudieran hablar de este tema, de vital importancia, pues se pueden salvar muchas vidas, y además, puede que el día de mañana, sea uno mismo quien necesite de un trasplante.