



EL MOSQUITO AEDES AEGYPTI TRANSMITE LA INFECCIÓN.

Dengue: principales síntomas para una detección temprana

En febrero fue confirmado el primer caso de dengue en Chile en lo que va del 2024: un joven de 23 años de la Región de O'Higgins que viajó a Brasil; y la semana pasada se informaron los primeros tres cuadros autóctonos del año en el país, en la Isla de Pascua (Valparaíso).

Se trata de una enfermedad de tipo infección vírica que puede afectar a cualquier persona y que se transmite a través de las picadu-

ras de mosquitos infectados. Pese a que rara vez es mortal, ha logrado proliferar en más de 100 países del mundo.

Las personas infectadas, tanto sintomáticas como asintomáticas, son quienes principalmente propagan el virus. Después de que se manifiestan los primeros efectos, pueden transmitir la infección durante 4 o 5 días.

Claudia González, enfermera y académica de Uni-

versidad de Las Américas (UDLA), explica que "los primeros indicios de la enfermedad son fiebre, acompañada de al menos dos de las siguientes señales: náuseas, vómitos, exantema (sarpullido), dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolores musculares, pequeñas manchas rojas en la piel y niveles bajos de glóbulos blancos en la sangre (leucopenia)".

Para prevenir el contagio del dengue, la especialista

señala que "áreas endémicas con presencia de mosquitos y evidencia de transmisión del virus, la principal forma de controlar o prevenir la propagación es evitando las picaduras", con "repelentes que contenga al menos un 30% de DEET (N,N-dietil-meta-toluamida); usando calzado cerrado, pantalones y poleras con mangas largas; y alejándose de lugares donde los mosquitos se reproducen".