

Fecha: 15-08-2023
Medio: La Discusión
Supl.: La Discusión
Tipo: Noticia general

Pág.: 7
Cm2: 204,6
VPE: \$ 203.791

Tiraje:
Lectoría:
Favorabilidad:

3.500
Sin Datos
☐ No Definida

Título: Durante 2022 en Ñuble se registraron 739 casos de infarto agudo al miocardio



Durante 2022 en Ñuble se registraron 739 casos de infarto agudo al miocardio

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en Chile y en Ñuble, y dentro de estas, el infarto agudo al miocardio es una de las más frecuentes. Esta patología está directamente relacionada con estilos de vida y hábitos saludables, por lo tanto, en agosto, mes del corazón, el Servicio de Salud Ñuble enfatiza la importancia de adoptar medidas de autocuidado.

“En Ñuble durante 2022, de acuerdo con nuestras estadísticas del GES, se registraron 739 casos de infarto agudo al miocardio. Por ello, es clave reducir factores de riesgo como el desarrollo de diabetes, hipertensión, colesterol alto y tabaquismo. Para lograrlo, es fundamental hacer actividad física regular y mantener hábitos de alimentación saludable; evitar el consumo de tabaco y alcohol, priorizar la hidratación mediante el agua en vez de bebidas azucaradas, y disminuir la ingesta de alimentos ultra procesados y altos en grasas”, señaló la directora del Servicio de Salud Ñuble, Elizabeth Abarca Triviño.

“Por la frecuencia de este problema de salud, su gravedad e impacto en la calidad de vida, está incluido en el GES, por lo que cuenta con garantía de acceso, oportunidad, control de seguimiento y protección financiera”, añadió la profesional.

Otro aspecto relevante es detectar a tiempo el desarrollo de esta patología. En ese marco, el subdirector de Gestión Asistencial y cardiólogo, Dr. Max Besser Valenzuela, señaló que, “el infarto agudo de miocardio se produce cuando se obstruye el flujo de sangre que llega a una sección del músculo cardíaco. Si el flujo de sangre no se restablece rápidamente, esa sección del músculo cardíaco se lesiona debido a la falta de oxígeno y se produce necrosis, es decir, el tejido comienza a morir”.

“La prevención es clave, pero también el reconocimiento oportuno de síntomas. Por ello, ante señales como dolor o sensación de peso u opresión en el pecho, dolor que a veces se extiende a uno o ambos brazos y al cuello o mandíbula; además dificultad para respirar, náuseas, sudoración fría y mareos, es necesario consultar de inmediato al servicio de urgencia más cercano. Es clave reaccionar lo más rápido posible ante estos síntomas para que la persona reciba la atención que le permita salvar la vida y limitar el daño al corazón u otras secuelas”, añadió el especialista.