

Fecha: 24-04-2026
 Medio: La Estrella de Chiloé
 Supl.: La Estrella de Chiloé
 Tipo: Noticia general
 Título: El 67% de los niños chilenos menores de 6 años utiliza pantallas a diario

Pág.: 15
 Cm2: 400,2
 VPE: \$ 246.921

Tiraje: 2.800
 Lectoría: 8.400
 Favorabilidad: ☐ No Definida

[TENDENCIAS]

El 67% de los niños chilenos menores de 6 años utiliza pantallas a diario

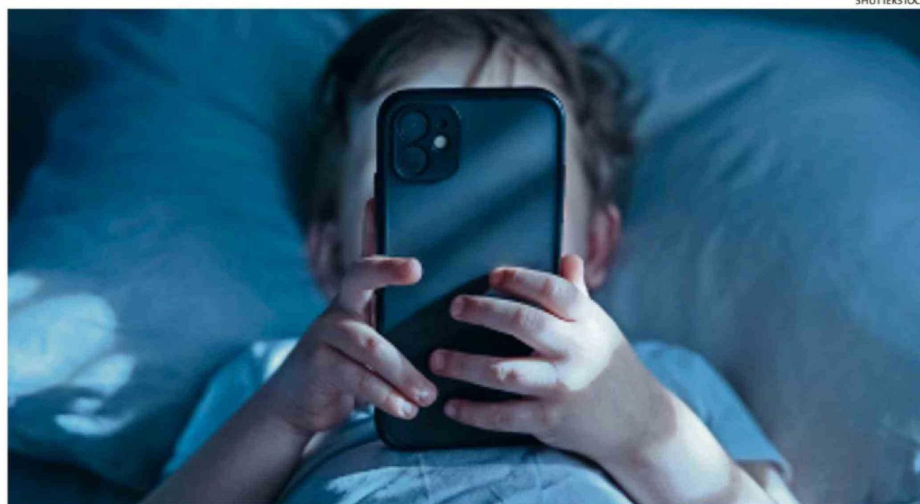
Más de 350 padres y apoderados de jardines infantiles públicos y privados chilenos participaron del estudio realizado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

V. B. V.
 Medios Regionales

Casi el 60% de los 390 padres y cuidadores de niños de hasta seis años encuestados por la Pontificia Universidad Católica de Chile (PUC) dijo que los menores no deberían usar pantallas en absoluto o, a lo más, 30 minutos al día, producto de los numerosos estudios sobre posibles efectos nocivos de la luz y sobrestimulación que los artículos electrónicos provocan durante el proceso de aprendizaje. Sin embargo, luego el 67% admitió que sus niños usan teléfonos celulares a diario.

Como el "efecto cultura" en televisión, cuando se pregunta a las personas en la calle si verían más programas culturales y todas dicen que sí, pero luego los canales los suspenden por falta de audiencia; lo mismo pasó en la investigación realizada por el Centro de la Familia y la Escuela de Trabajo Social UC con padres y apoderados de jardines infantiles públicos y privados de la Región Metropolitana.

De ese 67% de adultos



INVESTIGACIONES SEÑALAN QUE LOS EFECTOS DE LAS PANTALLAS EN EL CEREBRO INFANTIL PUEDEN SER A LARGO PLAZO.

que reconoció la exposición diaria de los menores a las pantallas de teléfonos celulares, el 49,5% admitió que pasan en ello más de media hora al día, "superando el límite de tiempo que la literatura especializada internacional recomienda para los más pequeños", indicó la universidad.

Los académicos, no obstante, explicaron que las fa-

milias despliegan estrategias de supervisión, normas y control de contenidos. Así, el 76% contestó estar atento a qué ven los niños en los teléfonos.

El 65% sostuvo que restringe el uso del aparato a ciertos momentos y condiciones, y el 92% aseguró tener reglas para su uso. "Sin embargo, cuando las entrevistas pasaron de ser cuanti-

tativas a cualitativas, describieron un control parental más permisivo de lo que se planteaba inicialmente".

SOBRE DOS HORAS

Los investigadores encontraron que el 25% de los cuidadores de niños menores de seis años se expone a pantallas entre 30 minutos a una hora diaria, superando el límite de media hora que los

especialistas recomiendan para los menores de dos años. La OMS (Organización Mundial de la Salud) es más restrictiva y recomienda cero pantallas en ese rango etario.

En tanto, el 10% señaló que su hijo o niño a cargo dedica más de dos horas al día a los dispositivos electrónicos, cuyo uso ahora está prohibido en los estableci-

mientos de educación desde prebásica hasta cuarto medio.

"Aunque la nueva ley que prohíbe los dispositivos en las salas de clases va en la dirección correcta, el estudio reveló que el problema comienza mucho antes, en el hogar, apenas nuestros niños se están formando", afirmó la directora del Centro UC de la Familia, de la Facultad de Derecho, Carolina Salinas.

"Como sociedad, nos falta trabajar en fomentar mínimos comunes en torno al uso de la tecnología en la crianza", destacó la académica.

La directora del proyecto, Carolina Muñoz, agregó que "cuando hay un exceso de exposición de los niños pequeños, de menos de cuatro e incluso de dos años, hay evidencia de que se produce retraso en el desarrollo, en especial en la adquisición del lenguaje, habilidades cognitivas y ejecutivas de regularse y controlar rabietas.

"Más adelante, cuando no son tan pequeños, cuando el uso aumenta, se produce la adicción", cerró. 📱