

ESTEBAN DURÁN DETALLÓ IMPORTANCIA DE MEJORAR GESTIÓN Y USO DE FÁRMACOS

Académico de Universidad de Talca advierte sobre preocupante crecimiento de la resistencia a los antibióticos

TALCA. El académico e investigador de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Talca, Esteban Durán, invitó a la comunidad maulina a reflexionar sobre la importancia de la correcta implementación de fármacos. Además, para reforzar el punto, advierte de la evidencia tangible presente en hospitales, comunidades y entornos productivos donde las infecciones causadas por bacterias multirresistentes crecen con preocupante rapidez.

“Los antibióticos no son un recurso infinito. Su eficacia depende de un delicado equilibrio entre ciencia, responsabilidad y conducta social”, señaló Durán mientras asegura que Chile no está ajeno a esta realidad.

“El aumento de *Staphylococcus aureus* resistente a meticilina (MRSA), de Enterobacterias productoras de BLEE y carbapenemasas, y de *Pseudomonas aeruginosa* multirresistente, constituye una amenaza que demanda acción inmediata. La resistencia antimicrobiana puede afectar por igual a cualquier persona, en cualquier entorno”, agregó el experto.

Para Durán, uno de los agravantes de la situación es el uso inapropiado de antibióticos a través de indicaciones innecesarias, automedicación, interrupción prematura de tratamientos u otras formas de consumo que favorece la selección de bacterias resistentes. De esta forma, las cepas no sobreviven, sino que se

multiplican y transfieren su resistencia a otras especies, significando una alarma para las terapias que sostienen la medicina moderna.

Con respecto de los servicios asistenciales locales, el profesor Esteban compartió su diagnóstico y las medidas necesarias para sostener en el tiempo los tratamientos modernos. “El sistema de salud requiere fortalecer la vigilancia microbiológica, estandarizar la prescripción racional y promover el uso de diagnósticos rápidos que orienten terapias más precisas. Es imprescindible la participación informada de la ciudadanía: ningún esfuerzo será suficiente si persiste la creencia de que ‘un antibiótico sirve para cualquier mal’, detalló.