

## EDITORIAL

**L**a hipertensión debe ser una de las enfermedades con mayor frecuencia en las conversaciones del día a día en cuanto a personas que comentan padecerla.

Si bien se vincula, coloquialmente, con gente adulta, los datos actuales dan cuenta de otra cosa. Hay inquietud entre los especialistas de la Atención Primaria de Salud de Concepción debido a que se ha detectado un aumento de casos de hipertensión en la comuna en el segmento de pacientes más jóvenes.

"El diagnóstico de la hipertensión arterial en usuarios cada vez menores ha aumentado, probablemente debido a factores de riesgo como el sobrepeso, la obesidad, regular hábitos alimentarios, sedentarismo, entre otros", explicó Marcelo Müller, director del Cefsam O'Higgins de la comuna penquista.

En la comuna de Concepción hay más de 15 mil personas diagnosticadas con hipertensión y las mujeres lideran en la cantidad. El total de personas inscritas en el Sistema de Salud Municipal son 140 mil actualmente, de las que el 10,71% padecen la enfermedad. En control se encuentran 10 mil.

Pese a que los casos de hipertensión en jóvenes no se encuentran al mismo nivel que la población adulta, como indicó el médico y director del Cefsam O'Higgins, existen.

Entre los 15 y 29 años, se identificaron 59 hombres y 26 mujeres bajo control, lo que sugiere la importancia de monitorear factores de riesgo desde edades tempranas.

Exactamente, el total es de 15.829 de personas con hi-

# Hipertensión en los jóvenes de Concepción



*Si bien se vincula, coloquialmente, con gente adulta, los datos actuales dan cuenta de otra cosa. Hay inquietud entre los especialistas de la Atención Primaria de Salud de Concepción debido a que se ha detectado un aumento de casos.*

pertensión arterial (HTA) según los últimos registros de salud. De este universo, el 62,8% corresponde a mujeres, 9.946 casos, mientras que los hombres representan solo el 37,2% lo que son 5.883 casos. Esta diferencia de más de tres mil pacientes evidencia una mayor prevalencia, también existe la discusión sobre si probablemente se deba a una mayor detección.

Como es de conocimiento público, la HTA muestra una tendencia ascendente con la edad por lo que acumula el mayor número de diagnósticos en los grupos mayores de 60 años. Entre los 60 y 64 años, se registran 769 hombres y 1.311 mujeres; En el grupo 65-69, hay 945 hombres y 1.443 mujeres.

La cifra sigue creciendo entre los 70 y 74 años, con 978 hombres y 1.539 mujeres. Finalmente, entre los mayores de 80 años, se reportan 1.098 hombres y 2.131 mujeres, de acuerdo con los datos proporcionados por la Dirección de Administración de Salud Municipal de Concepción.

Por eso es importante el chequeo constante, el mantener una cultura de asistencia sostenida frente a los especialistas. Tal como en cualquier otra enfermedad, un diagnóstico temprano puede ser clave junto con romper la idea que ciertas complicaciones obedecen solo a una edad determinada.