



INNOVACIÓN DESARROLLADA EN EL HOSPITAL CLÍNICO DE MUTUAL DE SEGURIDAD:

# Estudio aborda la predicción precisa para una recuperación temprana en lesiones de ligamento de rodilla

Uno de los objetivos principales en la investigación médica es ampliar el conocimiento existente, posibilitando mejores tratamientos y una mejor recuperación para los pacientes. Precisamente, en el Hospital Clínico de Mutual de Seguridad están transformando la manera en que se abordan las lesiones de alto grado del ligamento colateral medial de la rodilla, ofreciendo predicciones certeras para una recuperación más rápida y efectiva.

En el ámbito de la traumatología, al tratar lesiones con la rotura total del ligamento colateral medial (rodilla) mediante un enfoque conservador, es decir no quirúrgico, es necesario esperar entre 6 a 8 semanas para evaluar la cicatrización y el éxito del tratamiento, momento en el que se determina si se requiere de una cirugía. Sin embargo, un estudio del Hospital Clínico de Mutual de Seguridad (HCMS) no solo logró romper con esta incertidumbre, sino que también traspasó fronteras.

La investigación, única en su género en la literatura médica, identificó de manera prospectiva y sin intervención los factores determinantes de la cicatrización en un tratamiento conservador para este tipo de lesiones. Esto permitió establecer variables predictivas que anticipan conocer si la lesión evolucionará positivamente, eliminando así la espera para evaluar una intervención.

Para aquello, la líder del estudio y parte del equipo de rodilla del Hospital Clínico Mutual de Seguridad, Dra. María Jesús Tuca, realizó un seguimiento de 86 pacientes con este tipo de lesión durante los últimos 3 años. "Con la información recopilada, establecimos variables claves en el fracaso de la cicatrización, como la rotura aguda del pivote



MUTUAL DE SEGURIDAD

*Para el HCMS la investigación es clave en la búsqueda de soluciones innovadoras para el bienestar de sus pacientes.*

central (agrava 11,9 veces el riesgo de falla), el bostezo en extensión (aumento de 6,7 veces el riesgo) y la distancia condilo-LCM (1,4 veces más riesgo por mm). Posteriormente,

le entregamos un puntaje a cada variable y en base a eso elaboramos un score predictivo, estableciendo un punto de corte mayor o igual que 21 puntos para determinar la aplicación de una cirugía" explicó la doctora.

A partir de este sistema de puntuación, el HCMS logró desarrollar una aplicación que agilizó los diagnósticos, mejorando notablemente la eficiencia hospitalaria. No obstante, el mayor impacto de este score reside en los

pacientes. "Hablamos de la oportunidad de eliminar semanas de tratamiento para tomar decisiones quirúrgicas. Esto supone un avance crucial en la rehabilitación del paciente, y en términos laborales, favorece una rápida reincorporación", comentó Tuca.

La relevancia de este estudio ha sido tal, que ha causado un gran impacto en la especialidad médica. Durante el año pasado obtuvo el segundo lugar como mejor trabajo del Congreso

Chileno de Ortopedia y Traumatología, e inclusive ha llamado la atención en el exterior. De hecho, el próximo 8 a 10 de mayo será presentado en uno de los congresos más prestigiosos en el mundo, el European Society for Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy (ESKKA), para competir entre los 8 mejores trabajos presentados en este evento.

"Como equipo estamos sumamente orgullosos de poder llevar el nombre de Chile y del Hospital Clínico de Mutual de Seguridad a una de las instancias de mayor renombre en la traumatología. Esta investigación está sentando un precedente único en la especialidad, y esperamos que pueda ser adoptada por otros centros de salud", señaló María Jesús Tuca.

Finalmente, la doctora agradeció que en Mutual de Seguridad se potencien los liderazgos femeninos y se realicen estrategias activas para disminuir las brechas de género, otorgando igualdad de oportunidades. Esto especialmente en carreras STEM que cuentan con baja representación femenina, en donde se ha demostrado que ejemplos como el de María Jesús son un aporte inspirador para que otras mujeres se interesen en este tipo de profesiones.



**MARÍA JESÚS TUCA: TRAYECTORIA DESTACADA EN LA MEDICINA Y LIDERAZGO INTERNACIONAL**

Médico cirujano de la Pontificia Universidad Católica (PUC) y traumatóloga de la Universidad del Desarrollo. Especializada en Cirugía de Rodilla y Reconstrucción en el HCMS, formación que luego perfeccionó en el Hospital for Special Surgery (número uno en traumatología de Estados Unidos). Destaca por haber sido elegida el año pasado entre las 100 mujeres líderes de Chile por El Mercurio. Adicionalmente, a sus 40 años, se convirtió en la primera mujer y la más joven, en ser electa como miembro del Board of Directors de ISAKOS, principal sociedad de cirugía de rodilla del mundo. Actualmente, forma parte del equipo de cirugía de rodilla del HCMS y el hospital de la Pontificia Universidad Católica.